



広報

いせ

5/1
2014

No.140

主な
内容

特集	5月は消費者月間です	2
市長対談 悪質商法を許さない！ 安全・安心なくらしのために	4	
平成 26 年度当初予算	6	
放置自転車などの対策が始まります	10	
平成 26 年度に行う下水道工事	11	
伊勢市民芸能祭 出演団体を募集	12	
「伊勢あさり漁師飯の焼きおにぎり ひつまぶし風」レシピ	13	
伊勢市子ども家庭支援ネットワーク	13	
始めましょう！介護予防	14	
民生委員・児童委員の日	16	
健康づくり通信	22	
情報コーナー	26	



今月の1枚

朝熊山麓に
花桃の美しい花が咲き誇る

県営サンアリーナ横にある「花の広場」で、花桃（ハナモモ）の白やピンクの花が咲き誇り、訪れた人たちの目を楽しませました。

この花桃は、「朝熊山麓に花を咲かす会」の皆さんが5年ほど前から毎年植えているもので、現在は、花の広場のほか高台や斜面を含めると1,000本以上が植えられ、新たな花の名所となっています。例年、4月上旬～中旬に見頃を迎えます。

「消費生活センター」ってどんなところ？



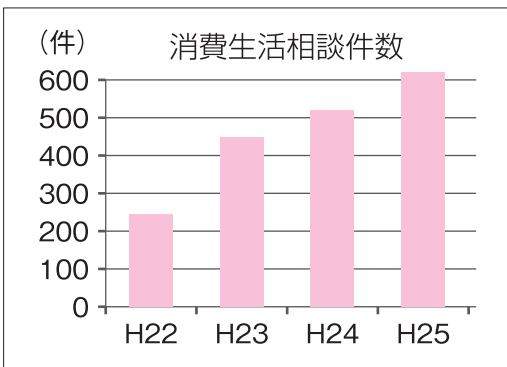
消費生活センターでは、「消費者と事業者との間のトラブル」の相談を受け付け、問題解決に向けた助言などを行っています。

相談は、電話または面接で行います。相談内容は、外部に漏れることはありません。困ったことがあれば、気軽にご相談ください。

**消費生活
相談窓口**

伊勢市消費生活センター（市役所本館・2階） ☎21-5717

受付時間 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時
（祝日・休日・年末年始を除く）



これまでの 相談件数の推移

伊勢市消費生活センターは、平成22年10月に開設されました。

平成25年度までの相談件数は左表のとおりで、平成25年度の相談件数は618件でした。

相談が多く寄せられたもの

- インターネットによる情報、サイト料金の不当・架空請求に関すること
- 貸金業法に関する相談、住宅ローン、サラ金、消費者金融に関すること
- 健康食品の販売方法・契約のトラブルに関すること

買い物は投票!?

消費者市民社会とは？

消費者市民社会とは、このように、ただ「物を買う」だけでなく、「社会全体への影響を考慮し行動する消費者」として、環境や経済を良い方向へ導き、将来の世代に引き継ぐことができる社会のことです。

消費者市民社会をつくるために、買い物をするときに少し立ち止まって考えてみることから始めてみたいものです。

「に、本当に必要な物なのかどうかを考えると、とても大切です。」

また、消費者が物を買う行動は、その商品や商品を提供している事業者に投票する「こと」です。たくさん票が集まった商品は、さらに生産されることになり、

全ての消費者が、リサイクルできる環境にやさしい商品や、フェアトレード（発展途上国の生産者が適正な賃金を受け取ることができる仕組み）の商品などを選んで買っていくことで、私たち消費者は社会の流れを変えられることができるのです。

私たちは消費者です。消費者とは、お金を払って物を買ったり、サービスを利用して生活している人のことです。

買い物をするとき、皆さんはどんなことを考えていますか？

いろいろな情報を集め、値段だけでなく、機能や質・使いやすさを考えて買い物をするのはもちろんですが、その前に、

今年のテーマ

「つながろう消費者く安全・安心なくらしのために」

伊勢市消費生活センター ☎21-5717

5月は消費者月間です

国は、毎年5月を「消費者月間」としています。消費者月間には、消費者・事業者・行政が一体となって、消費者問題に関する啓発・教育などの事業に集中的に取り組んでいます。この機会に、消費生活について考えてみましょう。

ケース1

インターネット通販の トラブル

相談事例

今や当たり前となったインターネット通信販売ですが、最近、トラブルの相談が急増しています。「注文して代金を振り込んだが、商品が届かない」「商品は届いたものの、明らかに模倣品であった」「キャンセルを申し出たのに、クレジットカードの請求が来た」などの相談が多く、中には、初めから商品を発送するつもりがないのに注文を受け付ける、詐欺的な事例もあります。



アドバイス

インターネット上で通信販売を総合的に扱うショッピングモール内のショップであれば、モールの救済を受けられる場合もありますが、そうでなければ、代金の振り込み後、業者との連絡が取れないと被害の救済は非常に困難です。日本語のサイトであっても、日本のサイトとは限りません。規約などに不自然な日本語はないか、振込口座が個人名になっていないか、業者名・代表者名・電話番号が書かれているかなどを確認することが重要です。(電話番号がある場合は、注文前にかけてみてください)
また、「代金の前払い」には大きなリスク(危険)があります。手数料が必要でも、代金引換や後払いのできる業者を選び、トラブルを防ぎましょう。

ケース2

柔軟仕上げ剤の トラブル

相談事例

柔軟剤の使用は年々増加しており、「におい」による健康被害が発生しています。
「隣家の洗濯物のおいで気分が悪くなった。せきが出る。頭痛がする」「道ですれ違った人の洋服の柔軟剤のにおいで呼吸がしにくくなった」というようなアレルギー症状で、消費生活センターに相談が寄せられています。



アドバイス

トラブルの原因は柔軟剤に含まれる揮発性有機化合物で、強い芳香のある商品に多く含まれていることが、独立行政法人国民生活センターの商品テストにより分かりました。そのため、周囲への影響を考えると柔軟剤を使用するように呼び掛かれています。
また、日本石鹼洗剤工業会が行った洗濯実態調査では、2010年には6割の人が柔軟剤を使用しており、そのうち3〜4割の人が、計量せずに使用したり、標準量の2倍以上の量を使用したりしているという結果になっています。被害を少なくするため、柔軟剤は、洗濯物の重量に合った標準量を守って使用しましょう。

市長
対談悪質商法を許さない！
安全・安心なくらしのために小俣町消費生活学級 副会長
蘭田紀子さん市長
鈴木健一小俣町消費生活学級 会長
植村静子さん小俣町消費生活学級 会計
伊佐彰代さん

ザ・悪質商

今月は、市民の皆さんが悪質商法などの消費者被害に遭わないように、寸劇や講話などを通じて啓発活動を行う「小俣町消費生活学級」の植村静子会長・蘭田紀子副会長・伊佐彰代会計とお話をさせていただきました。

消費者問題の現状

市長 消費者問題は、だます側に問題がありますが、私たちも勉強しなければならぬと感じています。消費生活センターで受け付けた相談件数は年々増え、内容も複雑化しています。消費者問題について感じることがお聞かせください。

植村 テレビや新聞などで悪質商法の情報が出ているのに、見ない人や読まない人がいて、まだまだ情報が行き渡っていないのではないかと思います。悪質業者の手口は非常に巧みで、何百万円という大きな金額が動いています。罰則を厳しくするなど、悪質業者を増やさない手立てを講じなければ、どんどん増えていくだけだと思います。

市長 消費者問題と法律は、法律が追い付けばまた新しい問題が出てくるといったような関係で、なかなか問題がなくなりません。あの手この手でだまされてしまつてしまうんですね。
伊佐 「少しでも良い思いをしたい」という消費者の心理に付け込んでくるんですね。周りに相談する人がいない人を狙って「今のうちに契約しないと…」と迫ってきたりもします。

市長 心理的に追い込んでくるんですね。

蘭田 最近では、銀行や郵便局・農協などがATM(現金自動預払機)のコーナーで啓発していますよね。消費者問題を解決するためには、いろんな所が連携しなければいけないと思います。

市長 国の法整備や、警察・行政がすること以外にも、何かあったときに相談できるような地域のつながりが必要なんですよね。

小俣町消費生活学級の活動

市長 小俣町消費生活学級は昭和57年に設立されたとお聞きしましたが、立ち上げのきっかけを教えてください。

植村 昭和30〜40年代に、森永ヒ素ミルク中毒事件やカネミ油症事件などがあつた頃、小俣町で町民を対象に月1回の勉強会をすることになったのがきっかけです。消費者がしっかりと勉強しないと業者に脅かされるということで、三重県の消費者団体と一緒に勉強したり、イベントや講習に参加したりして理解を深めています。いつもいつも勉強です。

市長 今はどのような活動をされて

いますか？

植村 市民の皆さんが悪質業者の被害に遭わないように、少しでも私たちがPRをしていくと、平成22年から要望に応じて寸劇を取り入れた活動をしています。

伊佐 また、市民の皆さんにご協力いただいたリサイクル品の即売会を行い、売上金の一部を福祉のために市や社会福祉協議会へ寄付する活動もしています。

植村 少しでも市民の皆さんのお役に立つことができたらと思い、活動も続けています。活動を続けてきたのも会員の皆さんのご協力のおかげです。宮川医療少年院の毎月の誕生会に、手作りのお菓子を持って行ってお祝いをしていることが評価されて、平成10年には社会を明るくする運動の法務大臣表彰をいただきました。その後、消費者保護功労者表彰や市・県の社会福祉のボランティア功労、平成24年度にはベスト消費者サポーター章など、多くの表彰をいただき、ありがたいと思っています。
市長 市町だけでなく国や県からも評価をいただいているということ、このことが長い活動の歴史の証なんですね。

最近の傾向と取り組み

市長 消費生活センターでは、啓発活動として、老人クラブなどを中心に出前講座をしています。また、独自に紙芝居を作ったり、小学校で子どもたちに金銭感覚を身に付けてもらうための出前授業を行ったりして、だまされない意識付けをしています。中学校では、三重県司法書士会の有志の方による出前授業を行っています。

蘭田 小さい頃から金銭感覚を養うことは大切なことですね。

植村 学校での消費者教育が大事だということ、平成24年に「消費者教育の推進に関する法律」ができました。消費生活センターと連携して教育委員会や学校の先生などが消費者教育を進めてもらえると良いと思います。

市長 近年の傾向を見ると、インターネットの架空請求や契約のトラブルなどが増えています。身に覚えのない20万円ほどの請求を受けて消費生活センターへ相談したという事例もあり、もしもそこで相談できない環境にあつたら、知らないうちに払ってしまうのではないかと怖いですね。

今後の取り組み

市長 消費生活センターでは、これからも出前講座や授業を行って、被害の未然防止に取り組んでいきたいと思っています。皆さんの今後の取り組みについてお聞かせください。

植村 消費者グループとして、市民の皆さんに安全・安心な消費生活を送ってもらうためにも、PRを続けていかなければならないと思っています。行政とタイアップしながら進めていければと思っています。

市長 心強いお言葉、ありがとうございます。



平成26年度 当初予算

総額 **996億5,251万円**

財政課 (☎②) 5529)

平成26年度当初予算が、3月市議会定例会で審議され決定しました。

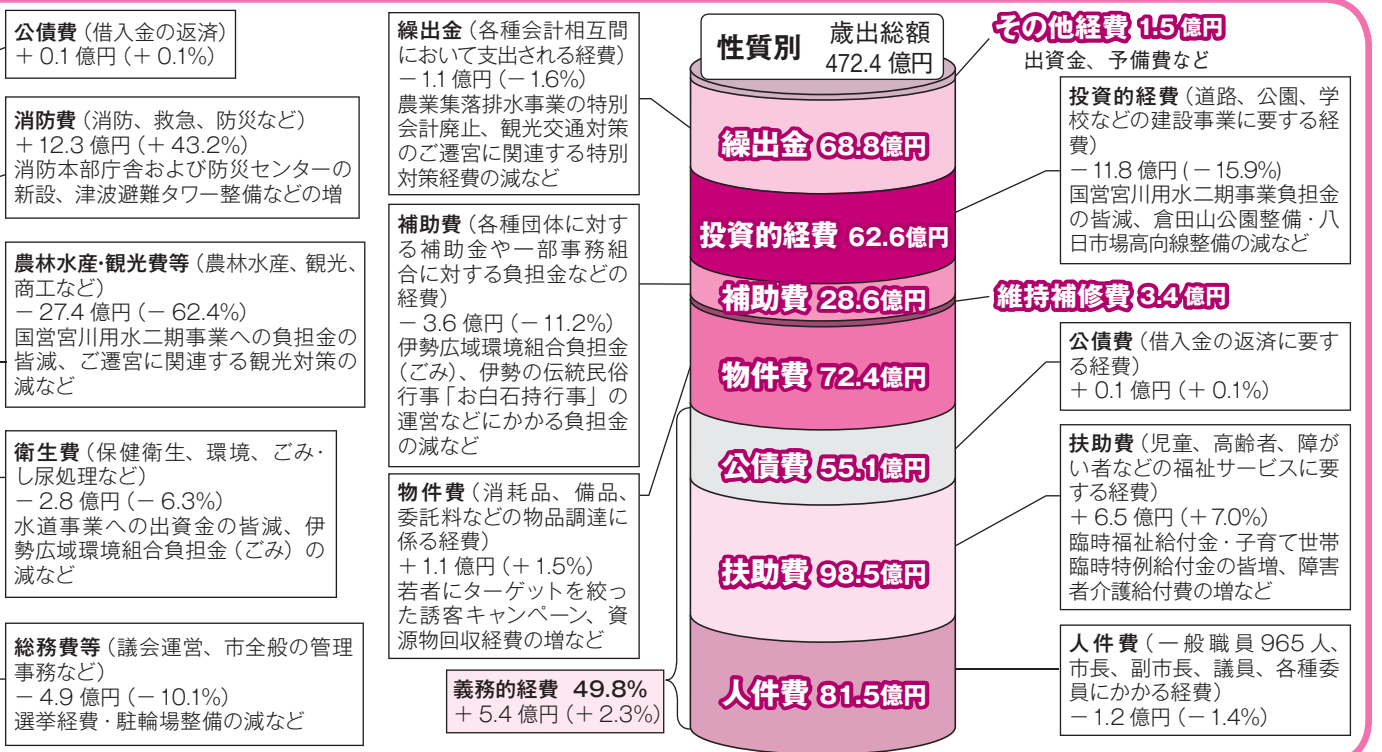
市民の皆さんに関係が深い一般会計を中心に、平成26年度当初予算のあらましについてお知らせします。

平成26年度会計別予算規模

区 分		予算額			対前年度比
		億	万	千円	
一般会計 (ア)		472	4,280	9	- 2.4%
特別会計	国民健康保険	148	6,768	4	+ 4.5%
	後期高齢者医療	27	8,928	1	+ 8.7%
	介護保険	123	4,118	4	+ 4.0%
	住宅新築資金等貸付事業		596	7	- 26.4%
	観光交通対策	5	6,727	4	+ 5.6%
	土地取得	4	361	0	+100.6%
	小計 (イ)	309	7,500	0	+ 4.8%
企業会計	病院事業	90	619	2	+ 41.0%
	水道事業	44	5,036	1	- 4.9%
	下水道事業	79	3,314	0	+ 14.3%
	認知症対応型共同生活介護事業		4,500	3	+ 8.7%
	小計 (ウ)	214	3,469	6	+ 18.8%
合計 (ア) + (イ) + (ウ)		996	5,250	5	+ 3.8%



平成26年度 歳出の内訳



「5つの柱」を最重点とした予算を編成

平成26年度は、子どもたちの笑顔があふれ、幸せに年齢を重ねられる伊勢市を目指す「笑子・幸齢化のまちづくり」の実現に向け、次の「5つの柱」を最重点とした予算を編成しました。

① 防災・消防

防災対策拠点としての消防本部庁舎・防災センターの新設工事に着手します。また、津波への備えをはじめ、台風・集中豪雨による風水害などにも備え、災害に強いまちづくりを推進します。

② 産業・観光

伊勢ブランドの情報発信に努め、現在の多くの観光客を引き続き迎え入れるための「おもてなし」の体制整備を図り、観光交流の活性化を目指します。

③ 地域医療・健康福祉

平成30年5月の新市立伊勢総合病院開院に向けた整備を進めるとともに、予防医療の促進、介護予防への取り組みを進め、健康・福祉の増進を図ります。

④ 教育・スポーツ

「ドリームプロジェクト」の推進により、確かな学力の向上はもちろんのこと、いじめや不登校の対策に正面から取り組み、併せて教育環境の向上を図ります。

⑤ 市民自治・行財政改革

地区みらい会議の設立を進め、新しい地域自治に取り組み、また、公共施設の在り方についての議論を深め、近い将来に備えた行財政運営を行うことで、安心経営のまちづくりを目指します。

※特別会計、公営企業会計予算については、それぞれの設置目的に従って予算を編成しています。

平成26年度 歳入の内訳



平成
26年度

伊勢市は こんなことに取り組みます

平成26年度に行う事業の一部を紹介します。※金額は平成26年度予算額(繰越予算を含む)です。

防災・消防

この地域では、風水害に加えて南海トラフ地震の発生が想定されており、大きな揺れに対する備えや、津波被害を想定した防災対策に引き続き取り組みます。

◆消防本部庁舎・防災センターの新設 9億6,057万円

倉田山公園内に、消防本部と防災センターが一体となった施設を新設します。



平成27年度に
消防本部庁舎完成

消防本部庁舎(完成イメージ図)

◆避難所などの整備 6億9,946万円

発生が危惧されている巨大地震などから市民の命を守るために、津波避難タワーの整備、避難所への外付け階段・屋外フェンス設置、避難所周知のための看板設置を行います。

津波避難タワーを
設置



津波避難タワー

◆教育相談の充実 2,024万円

児童・生徒の不登校の未然防止に取り組むほか、登校しぶりや引きこもりなど、学校に行きたくても行けない児童・生徒の社会的自立を目指し、学校復帰を支援します。

相談員2人を新規配置

◆中学校の統合 2億3,532万円

豊浜中学校と北浜中学校の統合校、宮川中学校と沼木中学校の統合校について、各校の施設整備に向けた準備を行います。

◆ドリーム・ベースボール 85万円

平成25年度に全面改修した倉田山公園野球場で、著名な元プロ野球選手からなるドリームチームと開催地チームとの親善試合および野球教室などのイベントを開催します。

7月6日(日)に開催予定

産業・観光

ターゲット(対象)を絞りながら、観光客の皆さんの伊勢での滞在時間の延長や消費拡大、観光交流の活性化を図っていきます。

◆誘客キャンペーンの強化 8,000万円

4月から9月まで、観光客の皆さんに市内を周遊していただくよう、「ようこそ伊勢さんへキャンペーン」を実施し、年度後半は、若年層をターゲットに誘客キャンペーンを実施します。

ポスト遷宮に向けた
リピーターの確保



地域医療・健康福祉

平成30年5月の新市立伊勢総合病院の開院に向けて整備を進めており、切れ目のない医療実現のため、医療機能の充実を図ります。また、こども医療費の通院助成を中学校卒業までに拡大し、さらなる子どもの健康・福祉の増進を図っていきます。

◆リハビリテーション医学講座設置

2,400万円

藤田保健衛生大学による、伊勢総合病院への非常勤医師4人の派遣や医療スタッフの教育などにより、地域医療(主に回復期リハビリテーション)の充実を図ります。



伊勢総合病院

◆中学生までの医療費を支給

3億637万円

小学生以下の子どもの入院・通院にかかる医療費、中学生の入院にかかる医療費を助成します。

**平成26年9月から
中学生の通院医療費も新たに助成**



こども医療費無償化

市民自治・行財政改革

◆ふるさと未来づくりの推進 9,194万円

新たな地域自治の仕組みとして、ふるさと未来づくりを確立し、それぞれの地域における絆・つながりを深め、安全・安心で、愛着と誇りを持てる地域づくりを推進します。



**地域の課題解決に向けた
活動を展開**

◆公共施設マネジメント 104万円

人口減少が進む中、今後、真に必要な施設サービスを持続可能なものとしていくため、全体最適の観点から公共施設のマネジメントを行います。

平成26年度は基本方針を策定

教育・スポーツ

「夢と意欲を持ち未来を切り拓く人づくり」ドリームプロジェクトにより、確かな学力の向上はもちろんのこと、いじめや不登校の対策に正面から向かっていきます。また、小中学校適正規模化・適正配置基本計画に基づき、学校の統合を目指し、教育環境をより良くしていくように努力していきます。

◆子どもたちとつくる 「やさしいまち伊勢市」 212万円

自然や環境、伝統文化、福祉、ボランティアなどに関する体験学習など、創意工夫を生かした学習を通して、児童・生徒が「やさしいまち伊勢市」のまちづくりについて考え、気付き、行動するための幼稚園・学校の取り組みを支援します。



「子ども未来会議」を開催

7月1日から条例による 放置自転車などの対策が始まります



交通政策課 (☎) 5508

公共の場所、特に鉄道駅

周辺の放置自転車などは、全国的にも社会問題になり、それぞれの自治体で対策を行っています。伊勢市では、平成26年7月1日に「伊勢市自転車等の放置防止及び適正な処理に関する条例」を施行し、放置自転車などの防止を目指します。

条例施行後は、次のとおり放置自転車などの撤去を行います。

自転車などの撤去

- ①伊勢市駅・宇治山田駅周辺に「自転車等放置禁止区域（下図参照）」を指定し、禁止区域内の放置自転車などは、直ちに撤去します。（警告書を付け、1時間以上経過しても移動していない場合に撤去する予定）
- ②禁止区域以外の道路や公園などの公共の場所に7日間以上連続して放置してある自転車なども撤去します。
- ③市内の鉄道駅周辺の市営駐輪場内に7日間以上連続して放置してある自転車なども撤去します。

自転車などの返還

撤去された自転車などの返還を受ける場合は、次のとおり撤去・保管などの費用を支払っていただきます。

●自転車

1台につき1000円

●原動機付自転車

1台につき2000円

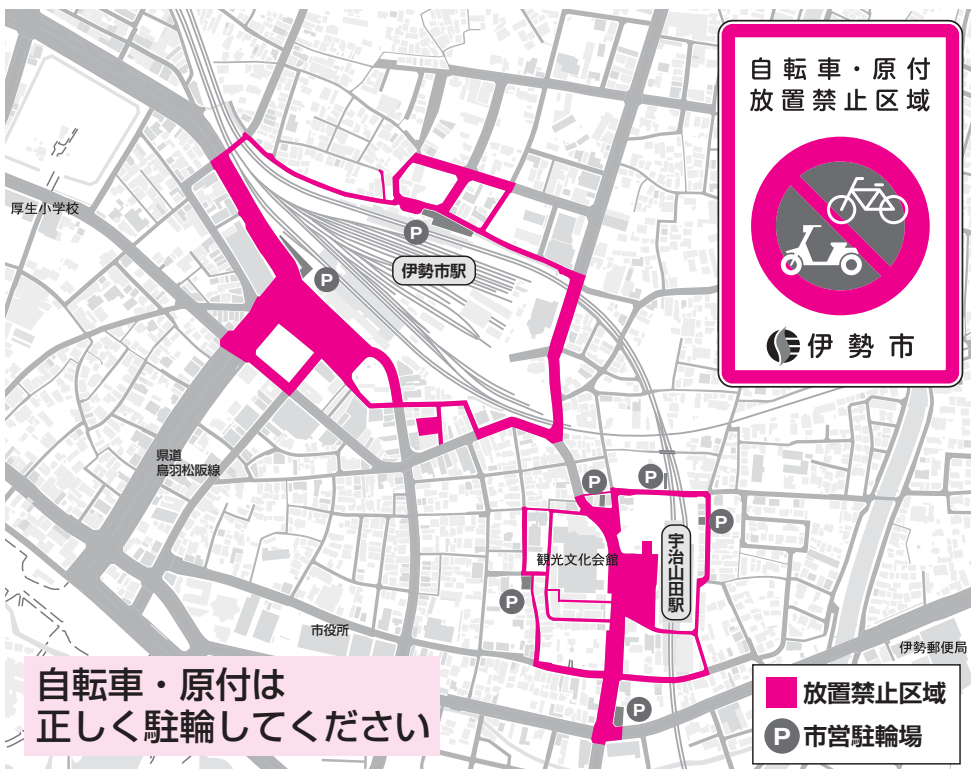
撤去後60日を経過した自転車などは、公売または廃棄する場合があります。

撤去後6カ月を経過するまでは、公売し現金化された場合は現金を、公売されない場合は自転車などを返還（廃棄された場合は返還できません）します。6カ月を経過すると、所有権が市へ移るため、返還できませんのでご注意ください。

正しい駐輪を

自転車は運転免許も必要なく、手軽に乗ることができますが、乗り方を間違っていると、交通事故の原因となる場合もあります。

駐輪をする場合も、正しい方法での駐輪をお願いします。



自転車・原付は
正しく駐輪してください

自転車等 放置禁止区域

予算額（平成26年度）

1304万9千円

（うち撤去等手数料収入11万円）

平成26年度に行っ下水道工事




下水道建設課 (☎421530)

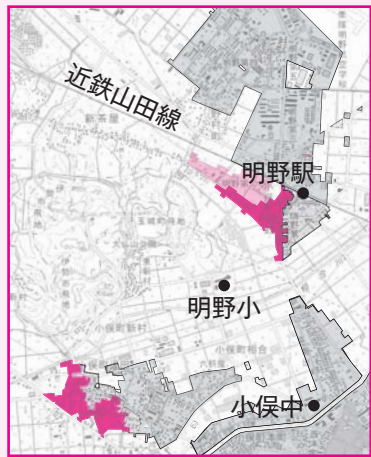
市では生活排水の処理を進めるために下水道事業を行っています。

今年度の下水道工事の予定箇所は、次のとおりです。

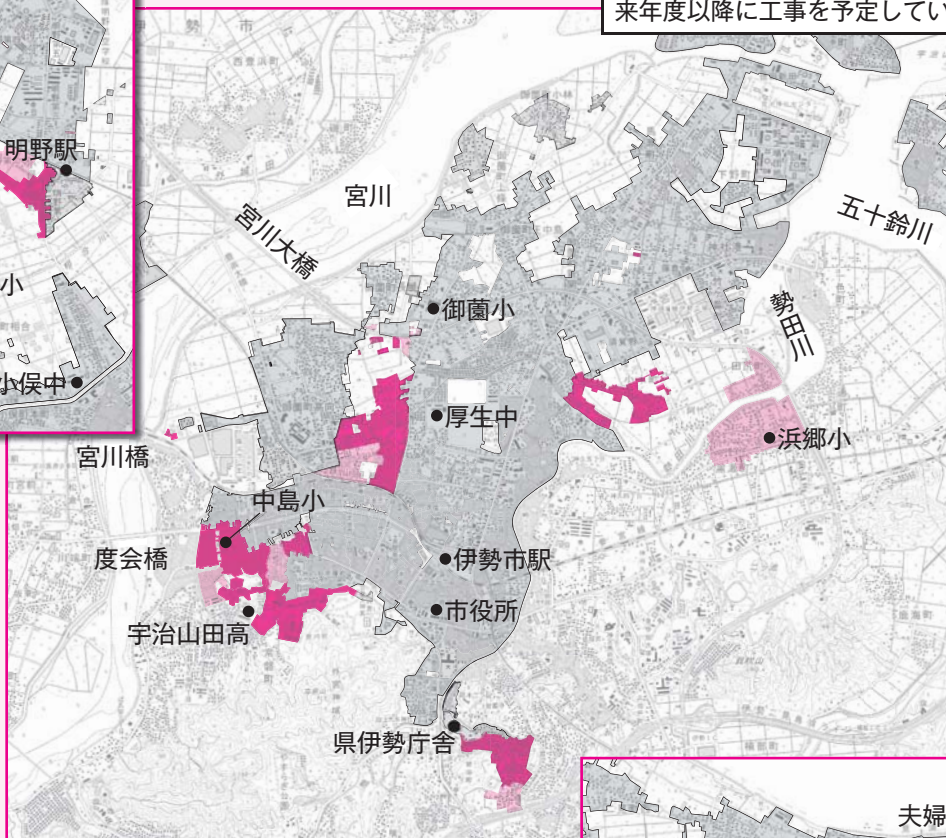
※工事を予定している箇所や時期は変更することがあります。

工事を行う沿線の皆さんには、工事を開始する前に工事説明会を開催します。

凡 例	
下水道が使用できる区域	
今年度に工事を予定している区域	
来年度以降に工事を予定している区域	



▲平成26年度工事予定箇所
小俣町湯田・明野の各地区の一部



▲平成26年度工事予定箇所
浦口2・3丁目、二俣1・2丁目、辻久留1丁目、常磐2・3丁目、宮川2丁目、一之木3・4丁目、大世古3・4丁目、小木町、田尻町、船江2・3丁目、勢田町、御園町高向・長屋・新開の各地区の一部



▲平成26年度工事予定箇所
二見町江の地区の一部

工事中は、通行止め・振動・騒音などご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

下水道工事費〔平成26年度予算額〕 20億5,133万6千円 (うち国補助金7億6,425万円)

お知らせ

下水道が使える区域外では合併浄化槽の設置に補助

環境課 (☎215542)

下水道が使用できる区域以外に住んでいる皆さんには、合併浄化槽の設置を推進しています。また、下水道工事予定のない区域の皆さんには、合併浄化槽の設置をお願いしています。

合併浄化槽を専用住宅などに設置する場合、補助制度があります。詳しくは環境課へお問い合わせください。

※大型浄化槽により共同処理をしている団地は補助対象外です。

下水道の早期接続を

下水道施設管理課 (☎421538)

下水道工事が完成し、下水道への接続ができるようになった区域の皆さんは、下水道への早期接続にご協力をお願いします。

第58回伊勢市民芸能祭

出演団体を募集

伊勢市文化協会 (☎② 1640)
文化振興課 (☎② 7885)



今年はいろいろな舞台芸能が1日で楽しめる
オープニングフェスティバルも開催します。

市民芸能祭の開催概要と募集分野

	開催日	ところ	募集分野
①オープニングフェスティバル	10月4日(土)	観光文化会館・大ホール	下表のとおり
②部門別	10月12日・26日、11月2日・9日・16日・23日・30日(いずれも日曜日)	観光文化会館・大ホール、生涯学習センターいせトピア・多目的ホール	伝統芸能、邦楽、邦舞、洋楽、洋舞、その他の舞台芸能(1団体20分まで)

※①②への重複出演が可能です。

※申し込み多数の場合は、出演をお断りすることがあります。

募集期間 **5月1日(木)～31日(土)**(当日消印有効)

応募方法 申込書を、直接または郵送で次のいずれかの申込先へ
申込先

- 伊勢市文化協会(〒516-0027 桜木町143、山本麻里方)
- 文化振興課(〒519-0592 小俣町元町540)
- 市役所内・教育委員会窓口(〒516-8601 岩淵1丁目7-29)

※詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項・申込書は各申込先にあります。
また、市のホームページに掲載します。

オープニングフェスティバルの募集分野

募集分野		持ち時間	募集分野		持ち時間	募集分野		持ち時間
伝統	能・狂言	各15分	吟 剣 詩 舞	吟詠	各10分	洋 舞	バレエ	各10分
	歌舞伎			剣舞			フラダンス	
洋楽	洋楽器	詩舞		モダンダンス				
	合唱	日本舞踊(1人)	5分	フォークダンス				
	フォークソング	邦舞	日本舞踊	各10分	ジャズダンス			
	ハワイアン音楽	民踊	新舞踊	各10分	ヒップホップダンス			
ロック	邦楽	和楽器	各10分	レクダンス				
その他		演劇		15分	民謡		創作舞踊	
		マジック		各10分	箏曲		ベリーダンス	
		踊り			浪曲、謡曲		フラメンコ	
	殺陣	各10分	タップダンス					
落語								

予算額 [平成 26 年度] 172 万 7 千円

「伊勢あさり漁師飯の焼きおにぎり ひつまぶし風」のレシピを公開します。

農林水産課 (☎② 0367)



だし汁で ひつまぶし風に

今年1月18日に東京・六本木ヒルズで開催された水産物の料理コンテスト「Fish-1グランプリFINAL」に伊勢湾漁業協同組合青壮年部が出場し、全国漁業協同組合連合会会長賞を受賞しました。

その作品「伊勢あさり漁師飯の焼きおにぎり ひつまぶし風」のレシピを公開します。

地元で採れる今が旬のアサリを使って楽しく料理し、おいしく食べてください。

「Fish-1グランプリ」
会長賞受賞レシピ

【材料】

- ・米 1合
- ・アサリ(むき身) 100g
- ※アサリは軽くゆで、口が開いた状態でむき身を取ると手軽にできます。
- ・調味料
 - 酒 大さじ $\frac{1}{2}$
 - しょうゆ 大さじ $\frac{1}{2}$
 - みりん 大さじ $\frac{1}{2}$
 - 塩 小さじ $\frac{1}{2}$
- ・だし 適量
- ・しょうが 適量
- ・ねぎ 適量
- ・青さ混ぜのり 適量
- ・わさび 適量
- ・伊勢うどんのたれ 適量

【調理方法】

1. 米をとぎ、水切りをしておく。(炊く30分以上前)
2. アサリはむき身とむき汁に分けて、炊飯器に米、調味料、むき汁だけを入れる。だし汁を加えて水を加減し、最後にむき身を入れ、軽くかき混ぜて炊く。
3. 炊き上がったら、しょうが、刻みねぎを入れてざっくり混ぜる。
4. 炊き上がったご飯でおにぎりを作り、伊勢うどんのたれを付けて焼く。
5. 焼きたてのおにぎりを青さ混ぜのりで包むと、焼きおにぎりの出来上がり。
6. お好みで、焼きおにぎりに熱いだし汁をかけ、刻んだ青さ混ぜのり、ねぎ、わさびを載せるとひつまぶし風の出来上がり。
※青さ混ぜのりの代わりに、一般的なのりを使ってもおいしく食べられます。

伊勢市子ども家庭支援ネットワークでは、支援を必要とする子どもとその家族を支えるために、各構成機関が連携して、支援を行っています。

子育てに関する不安や悩みについて、問題解決に向けたお手伝いをしますので、気軽にご相談ください。

また、児童虐待に関する相談や通告についても、ご連絡ください。

構成機関 市役所、児童相談所、警察署、教育委員会、保育所、幼稚園、小・中学校、民生委員・児童委員、児童福祉施設など

相談窓口

こども家庭相談センター

(伊勢市子ども家庭支援ネットワーク事務局)

☎21-5709 (相談専用電話)

■緊急時の連絡先

- ・三重県児童相談センター ☎059-231-5901
- ・伊勢警察署 ☎20-0110

子育ての不安や悩み、
一人で抱え込まずに、気軽に相談を！

**伊勢市子ども家庭支援
ネットワーク**

こども課内・こども家庭相談センター
(☎② 5716)



あれ?おや?ほら!と思った時が始め時!

始めましょう!

体の変化に
気付いたら、

介護予防

健康課 (☎27) 2435)

伊勢市は超高齢化社会を迎えています

「年齢を重ねても介護を必要とせず、住み慣れた地域でいつまでも自分らしく生き生きとした生活を送りたい」と、誰もが願うことではないでしょうか。

伊勢市の高齢化率(人口に占める65歳以上の人の割合)は、平成26年2月末現在で約27・8%となり、超高齢社会と言えます。高齢化率は年々上がっており、それとともに介護保険認定率も上昇し、介護が必要な状態(要介護状態)の人が増えているのが現状です。

超高齢社会を迎え、大切なことは、一人一人が「介護予防」に取り組むことです。介護予防とは、要介護状態にならないために、また、状態が悪化するのを防ぐために、心身共に活動的な生活を送ることを言います。元気なうちから介護予防に取り組むことで、自分らしく自立した生活を続けることができます。

要介護状態の原因となる「生活不活発病」

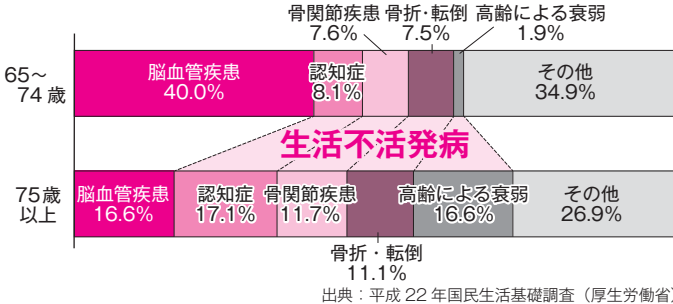
65歳以上の人が介護を必要とするようになった原因を見ると、「脳血管疾患」が一番多くなっています。

一方、「認知症」「骨折・転倒」「高齢による衰弱」が原因で要介護状態になる人は、高齢になるほど増えています。

要介護原因で大きな割合を占める、「認知症」「骨関節疾患」「骨折・転倒」「高齢による衰弱」は、生活が不

年齢とともに増える生活不活発病

介護が必要になった原因 (65歳以上：年代区分別)



活発なことが原因で起こることが多く、「生活不活発病」と言われています。

生活不活発病のサインに
気付きましょう

- 階段を昇る時、手すりや壁につかまるようになった
- 体重が減少してきた
- お茶や汁物などでむせるようになった
- 昨年と比べて外出の回数が減った
- 気分が落ち込み、楽しめなくなった

このようなことに思い当たることはありませんか? 「年のせい」と思いがちないろいろな動作の不自由さや、「衰えたなあ」と思うことが、実は生活不活発病のサインである場合があります。

これらのサインに早く気づき、取り組みを行うことで、介護が必要な状態にならないよう予防することができます。

生活不活発病を
予防しましょう

生活不活発病を予防したり、改善したりするためには、生きがいのある活発な生活を送ることが大切です。

伊勢市では、皆さんが生き生きと自分らしく生活していくためのお手伝いとして、さまざまな介護予防事業を計画しています。(左ページの表参照)

また、新規事業として、今年度に70歳を迎える人(昭和19年4月2日~昭和20年4月1日生まれの人)を対象に、生き生き生活のためのガイドブックの送付と、実践のための教室を企画中です。
皆さんの参加をお待ちしています。



平成26年度 介護予防事業

事業名	内容	実施予定
特別講演会 「笑い与健康(仮称)」	「笑い与健康」をテーマに、日本笑いの学会(三重支部)から講師を招き、講話と笑いヨガなどを実施 対象：65歳以上の人	9月5日(金)
介護予防講演会	「膝・関節疾患」「認知症予防」などをテーマとした介護予防についての講話(全3回) 対象：65歳以上の人	6月、10月、1月
脳活性化教室	認知症予防のための脳刺激体験、脳機能検査など(2日間コースとじっくりコースがあります) 対象：65歳以上の人	5～8月、9～1月
脳いきいき音楽講座	認知症予防のための音楽療法体験(2回コース) 対象：65歳以上の人	5～6月、8～9月
転倒骨折予防教室	転びにくい体づくりのためのストレッチ、筋力トレーニングなど(12回コース) 対象：70歳以上の人	9～12月、1～2月
高齢者運動教室	音楽に合わせた楽しい体操、足腰の筋力をつけるための運動習慣づくり(5回コース) 対象：70歳以上の人	7～8月、2～3月

※日程および詳しい内容については、「広報いせ」でお知らせします。

認知症を楽しく予防しましょう！ 「脳活性化教室」「脳いきいき音楽講座」参加者募集

認知症の中には、毎日の生活の仕方を改善することによって予防し、進行を防ぐことができるものもあります。みんなで楽しく脳を生き生きさせるコツを学びましょう。

脳活性化教室

- コース・とき
 - ①なるほど！凝縮の2日間コース(生活に生かせるポイントを凝縮してお伝えします)…5月19日(月)・26日(月)、午後1時30分～3時30分
 - ②なるほど！じっくり体験コース(みんなで楽しくさまざまな体験をします)…6月2日・9日・23日・7月7日・28日・8月4日・18日(いずれも月曜日)、午後1時30分～3時30分
 - ところ 中央保健センター
 - 対象 市内在住の65歳以上の人
 - 内容 脳のイキイキ度チェック、脳を活性化する楽しい体験
 - 定員 ①25人、②30人(いずれも先着順)
 - 持ち物 眼鏡(必要な人)
 - 申し込み 5月1日(木)・午前8時30分から、電話またはファクスで健康課(FAX②0683)へ
- ※申し込みは①②のいずれかのみ。

脳いきいき音楽講座

- 懐かしい歌を歌ったり、楽器を使ったりして、みんなで楽しみながら脳を刺激し、認知症予防について学びます。
- とき 5月29日(木)・6月16日(月)、午後1時30分～3時
 - ところ 二見老人福祉センター
 - 対象 市内在住の65歳以上の人で、2日とも参加できる人
 - 内容 認知症についての講話、認知症予防のための音楽療法
 - 講師 伊沢径世さん、尾崎尚美さん(音楽療法士)
 - 定員 50人程度(先着順)
 - 申し込み 5月1日(木)・午前8時30分から、電話またはファクスで健康課(FAX②0683)へ

5月12日は 「民生委員・児童委員の日」

あなたのそばで 住むまちで あなたに寄り添い 活動します

福祉総務課内・伊勢市民生委員児童委員
協議会連合会 ☎②1 5557

伊勢市では核家族化が進み、一人暮らしの高齢者や高齢者だけの世帯も多くなっています。

市内12地区の民生委員児童委員協議会では、福祉に関する相談、各種制度・サービスの紹介など、日頃の訪問・相談活動を通じて、市民の皆さんが困ったときに市民と行政や関係機関をつなぐパイプ役をします。

民生委員・児童委員は、いつも地域の皆さんのそばにいて、それぞれの地域で支え合い、助け合いながら、住み慣れたまちで暮らしていただけるようお手伝いしています。

各地区の民生委員・児童委員の活動の紹介

城田地区(14人)

今回の改選で半数の委員が交代し、フレッシュな体制になりました。

本年は、今までの活動に加え、子どもたちの成長を支援する活動にも重点を置き、いじめ、虐待、不審者の出没などとは無縁な地域にしたいと思います。まちづくり協議会も設立され、力を合わせて活動していきます。

五十鈴地区(32人)

五十鈴地区は、商業地域から農村地域まで含み、団地開発などの影響もあり年齢構成もさまざまです。大規模地震時の被災想定も異なり、地域の課題は多岐にわたります。

訪問や見守り活動を通じ、高齢者を対象とした詐欺や孤立死の防止、子どもの見守りや子育て支援、地震発生時の支援などを中心に、まちづくり協議会とタイアップして、地域の見守り役・パイプ役として活動しています。

倉田山地区(35人)

「人間一人では生きていけない」というのは、よく聞く言葉です。私たちは人と人をつなぎ、より良く生活ができるようにとの思いで活動しています。

訪問活動や、子育て中のお母さんのサポート、児童・生徒の見守り、高齢者や障がい者介護施設での祭りの支援、ボランティア活動などを通じ、「つながることの幸せ」を感じ、地域の皆さんがハッピーであってほしいと願っています。

小俣地区(46人)

私たちは、日々、地域の方たちとの触れ合いを大切に活動しています。高齢者との「ふれあい食事会」や、毎月第1月曜日を基本に朝の小・中学校校門での「あいさつ運動」、障がいのある方との交流など、身近な所での活動を心掛けています。

交流・活動を通じて私たちへの要望を聞き、知識を深め、日常の活動に生かすよう努めています。

厚生地区(22人)

年5回の一人暮らし高齢者との「厚生ふれあい食事会」のほか、小・中学校と連携した活動として、今年で24回を数える厚生小3年生との交流会や下校時のパトロールに取り組んでいます。

また、全員が厚生まちづくりの会の委員になり、会が主催する「厚生ふれあい祭り」や三世代交流行事などを通じて、地域の方々との交流を図っています。

北浜地区(12人)

北浜は海辺に面したのどかな田園地域です。少子化の真ただ中にあり、小・中学校とも統合・移転の話が進行中です。

年に一度、75歳以上の高齢者を招き、「民生委員との楽しいひととき」を開催しています。まるで高齢者の同窓会のようになり、参加する皆さんに大変喜ばれています。

これからも地域の皆さんと共に歩んでいきます。



御菌地区(23人)

私たちは、高齢者・児童・障がい者部会をつくり活動しています。

障がい者部会は、平成24年4月に地域の皆さんとの関わりを深めることを目的に立ち上げ、御菌しらぎく園と、利用者との調理実習、高齢者宅の訪問を兼ねた古紙回収、外出時の同行支援などの活動を通じて交流しています。

港地区(28人)

当地区協議会は、大湊・浜郷・神社の港中学校区を担当しています。

地域内の老人福祉施設が開催する新春まつり・夏まつり・餅つき大会など、四季折々のイベントに参加し、にわかに習い覚えた「長生きサンバ」で会を盛り上げたり、綿菓子作り、金魚すくいをお手伝いして、皆さんと共に楽しみ、喜んでもらっています。これらが「生きがい」の一つにつながればと思っています。

宮川地区(25人)

私たちは、特別養護老人ホームの神路園と白百合園に初釜慰問をしています。この行事は20数年続いていて、大変喜ばれています。

慰問の際には、琴修会の皆さんによる大正琴演奏や、富美の会の皆さんによる日本舞踊などが行われています。民生委員・児童委員は、司会進行を務めるとともに、皆さんに抹茶と和菓子で正月気分を味わってもらっています。施設では、この行事が終わって正月が終わるそうです。

主任児童委員

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門に担当する民生委員・児童委員です。日頃は「こんにちは赤ちゃん」事業に取り組み、子育てを応援しています。

これまで、市内全小学校を訪問し、現在は中学校を訪問しています。また、教育委員会、南勢少年サポートセンター、児童相談所などの関係機関と連携したり、講師を招いた勉強会を行ったりしています。

平成24年度活動報告まとめ

内容別相談・支援件数	調査・実態把握	3,863件
	行事・事業・会議への参加協力	8,800件
	地域福祉活動・自主活動	16,003件
	民児協運営・研修	8,707件
	証明事務	947件
訪問活動件数	要保護児童の発見の通告・仲介	40件
	訪問・連絡活動	31,905件
連絡調整回数	その他	12,548件
	委員相互	21,399件
分野別相談・支援件数	その他の関係機関	9,877件
	高齢者に関すること	4,458件
	障がい者に関すること	1,425件
	子どもに関すること	5,244件
	その他	1,327件

豊浜地区(12人)

9年前からサロンをお手伝いし、60歳代から90歳代と、幅広い年齢層から常時20人程度が集います。自治会もチラシを作り協力してくれます。

公民館では体操・カラオケ・おしゃべりを、野外では花見・グラウンドゴルフなどを行っています。

サロンの「よもやま話」の中で情報を聞き、日頃の活動に生かすよう心掛けています。

南部地区(20人)

担当する学区が、沼木中・宮川中・厚生中と大変広いのが特徴です。宅地開発が進み、昔の面影がなくなった地域や、過疎化が進行している地域では、高齢者の買い物、病院への交通手段の問題が深刻化しています。

広報紙「絆」を通じて、住民の方々の悩みに少しでも役に立てればと努力しています。地域の問題を話し合い、地域の各団体と連携して、福祉の充実を目指して活動しています。

二見地区(22人)

昨年、二見小学校のゲストティーチャーとして、6年生の社会科授業で民生委員・児童委員の活動を話しました。

独居老人を見守り、その方が急死した際には遠方の親戚に訃報を伝えたことや、不登校の生徒の心に寄り添い高校へ送り出したエピソードに、子どもたちは熱心に耳を傾けてくれました。その時にもらった感想文は、今、私たちが活動を続けるエネルギーの源です。

社協だより

第58号

社会福祉法人 伊勢市社会福祉協議会

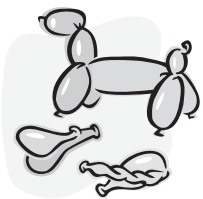
本所	御園町長屋2767 ☎208610 FAX208617
伊勢支所	八日市場町13-1 ☎272425 FAX272412
二見支所	二見町茶屋456-2 ☎435551 FAX434427
小俣支所	小俣町元町536 ☎270509 FAX270570
御園支所	御園町長屋2767 ☎226617 FAX226604

伊勢市社会福祉協議会 (☎208610、FAX208617)
メールアドレス iseshakyo-honsyo@mie.email.ne.jp
ホームページ http://www.mmjp.or.jp/iseshakyo/

第18回ふれあい広場
「広げよう！つなげよう！」
ボランティアワールド」

とき 5月18日(日)、午前9時30分～午後1時30分(雨天決行)
ところ 二見老人福祉センター前駐車場周辺
内容

- ・ふれあいステージ：カエル人間ラナちゃん、健康体操、菓子まきなど
 - ・ふれあいコーナー：ストロー飛行機作り、ミニSSL、バルーンアート、防災コーナー、はしご車展示など
 - ・福祉体験コーナー：車いす体験
 - ・広場：屋台コーナー、障がい者施設による自主製品販売など
- 問い合わせ先 社会福祉協議会 二見支所内・ふれあい広場実行委員会事務局(☎435551)



赤十字活動資金にご協力を

日本赤十字社員増強運動が、今年も5月1日から展開されます。

日本赤十字社では、災害救護、国際活動、医療活動と看護師養成、血液事業、奉仕団、青少年赤十字活動などを行っています。また、伊勢市地区では、火災や水害などの災害による罹災者へ配布する災害救援物資の備蓄や各種講習会を開催しています。

このような事業は、皆さまからご協力いただいている資金で行われています。赤十字活動の趣旨をご理解いただき、本年もご協力をお願いいたします。

平成25年度 災害支援および講習会開催状況

種類	件数	毛布	タオルケット	緊急セット
全焼	7件	18件	2枚	7個
半焼	—	—	—	—
床上浸水	5件	—	—	5個

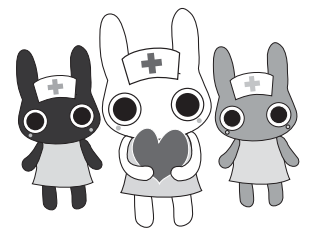
種類	開催回数
救急(AED)講習会	31回
健康生活支援講習会	4回
災害時の高齢者支援講習会	11回
幼児安全法支援短期講習会	4回

平成26年度赤十字講習会

下表のとおり、講習会および研修会を開催します。

対象 15歳以上の健康な人

問い合わせ先 日本赤十字社三重県支部 (☎059・227・4145、FAX059・227・6245)



平成26年度赤十字講習会

講習名・研修名	とき	ところ
救急法基礎講習・救急法救急員養成講習会	5月25日(日)・31日(土)・6月1日(日) 9:00～17:00	伊勢赤十字病院
幼児安全法支援員養成講習会	6月21日(土)・22日(日)・28日(土) 10:00～15:00	伊勢赤十字老人保健施設「虹の苑」
健康生活支援員養成講習会	9月6日(土)・7日(日)・13日(土) 10:00～15:00	伊勢赤十字老人保健施設「虹の苑」
資格継続研修会(救急法救急員)	5月24日(土)、13:00～17:00	伊勢赤十字病院
資格継続研修会(水上安全法救助員)	6月29日(日)、13:00～17:00	伊勢スイミングスクール

ふれあい・いきいきサロン活動紹介

親子サロン

平成25年6月から、サロンとして活動を始めました。月1回、絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、調理実習なども行っています。おしゃべりをしたり、一緒に遊んだりして、親子で交流を深めています。



<主な活動場所>
新婦人伊勢支部事務所・2階

渚の会

毎月第3水曜日に開催しています。カラオケや、講師を招いての健康体操、講話など内容も盛りだくさんです。皆さん積極的に参加され、元気いっぱい、笑顔いっぱいのサロンです。



<主な活動場所>
二見老人福祉センター

ボランティア 活動紹介

朗読の秋桜会

<活動内容>

定期的に勉強会を行い、高齢者福祉施設や学童保育施設で朗読を披露しています。

<活動のきっかけ>

朗読の講座に参加していたメンバーが中心となり、継続して活動をしていこうと3年前に発足しました。

<活動していて良かったこと>

正しい日本語の発音や朗読力を学び、幅広くたくさんの本を読めることと、朗読ボランティア活動を通じて皆さんに喜んでいただけることです。



共同募金配分金の申請を受け付けます

対象施設・団体

- 社会福祉法第2条第2項および第3項(第13号を除く)に規定する施設
- 更正保護事業法に規定する更正保護法人
- その他、社会福祉法人三重県共同募金会が特に必要と認めた施設および団体

申請対象事業および配分額

申請区分	施設	障がい者 小規模作業所	団体	県域団体
工事	50万円	50万円	50万円	50万円
備品	30万円	30万円	30万円	30万円
その他の事業	30万円	15万円	30万円	50万円



申請 5月1日(木)~31日(土)に、社会福祉協議会へ

問い合わせ先 社会福祉法人三重県共同募金会 (☎059・226・2605、FAX059・221・0044)

※申請書は、各市町の社会福祉協議会にあります。また、三重県共同募金会のホームページ(<http://miewel.or.jp/bokin/index.html>)に掲載しています。

【寄付をいただいた皆さま】

(順不同、敬称略)

ありがとうございました
平成26年2月16日~3月15日

前田八重子…お手玉20個、財団法人
吉田福祉基金…マイチルト車いす、う
ぐいす台鷺声会…ゴキブリ団子5箱

市負担金〔平成26年度予算額〕
1億13万4千円
(運営・福祉ボランティア育成負担金)

- 地域福祉の推進を図るため、次の助成事業を行っています。
- 福祉団体活動助成事業
- 福祉施設等活動助成事業
- 三世交代交流助成事業
- 地域見守り活動事業
- いきいきサロン事業
- 宅老所助成事業
- 高齢者乳酸菌飲料等宅配サービス
- こども会等行事助成事業
- 児童公園遊具等整備助成事業

赤い羽根共同募金配分金事業
平成26年度
各種助成事業の案内

図書館へ行こう!

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
 定 定員 料 料金 申 申し込み

指定管理委託料 1億2,445万8千円(平成26年度)
 入館者数 49万904人(平成24年度)

伊勢図書館

☎ 0077 開館時間 午前9時～午後7時
 FAX 0078 休館日 毎週水曜日、第2金曜日

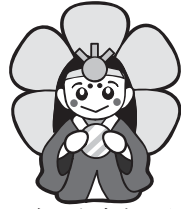
おはなし会

時 毎週土曜日、午後2時30分～
 所 1階・おはなしコーナー
 内 絵本や紙芝居などの読み聞かせ
 ※5月17日(土)のおはなし会は「おはなし会スペシャル」となります。

おはなし会スペシャル

おはなしプーさんの絵本バイキング

時 5月17日(土)、午後2時～
 所 2階・視聴覚室
 内 たくさんの絵本の中から読んでほしい本を選んでいただき、リクエストの多い絵本を読むおはなし会です(詳しいことは当日のお楽しみ)
 ※はなてらすちゃんもやって来ます。



はなてらすちゃん

あかちゃんえほんのじかん

時 5月22日(木)、午前11時～
 所 2階・視聴覚室
 内 赤ちゃん絵本の紹介、読み聞かせ、手遊びなど

上映会

時 5月11日(日)、午後1時30分～
 所 2階・視聴覚室
 内 「オフサイド・ガールズ」(字幕付き、92分)

ふるさと文庫講演会

伊勢のもの学びパート6

「伊勢の大神宮-125宮社の歴史を考える」

時 5月～平成27年1月(11月を除く)の毎月第4土曜日、午後2時～(全8回)
 ※開催日を変更する月があります。
 所 2階・視聴覚室
 内 今年から12年をかけて、12別宮の遷宮と、83摂社・末社・所管社の20年修造・40年造替が始まるのを機に、大神宮を構成する125宮社の歴史について考えます(講師：岡田登さん(皇學館大学文学部教授))
 定 70人(先着順)
 申 5月1日(木)から、直接・電話・ファクスで同館へ

施設抽選会(7～9月分)

時 5月2日(金)、午前10時～(受け付けは午前9時50分～)
 所 2階・視聴覚室

小俣図書館

☎ 3900 開館時間 午前9時～午後7時
 FAX 3902 休館日 毎週火曜日、第2金曜日

おはなし会

・赤ちゃんおはなし会 5月8日(木)、午前11時～
 ・たんぼおはなし会 5月10日(土)、午後3時～
 ・ピッポの会・紙芝居 5月18日(日)、午前11時～
 ※いずれも場所は、1階・おはなしのへやです。

上映会

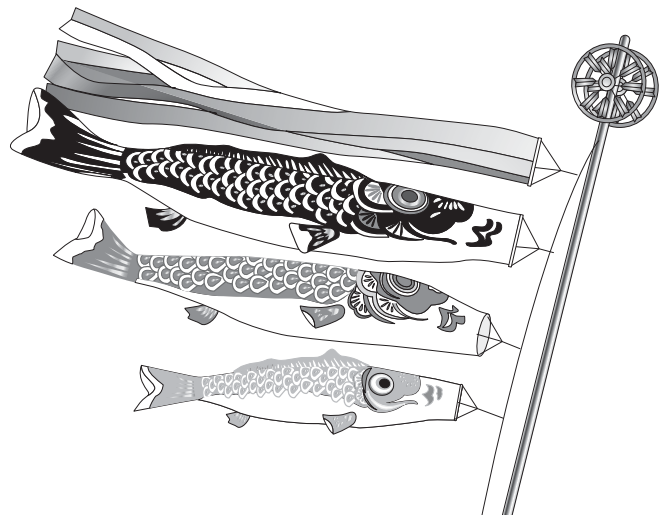
時 5月17日(土)、午後2時～
 所 2階・視聴覚室
 内 「風光る剣」(邦画、134分)

図書館おはなし会&工作

時 5月24日(土)、午後3時～
 所 1階・おはなしのへや
 対 3歳～小学生(就学前の子どもは保護者同伴)
 内 お話の後、折り紙であじさいを作ります

たべものおりがみでピクニック

時 5月25日(日)、午後2時～
 所 2階・会議室
 対 小学生以下の子どもと保護者
 内 折り紙で、おにぎりやタコウインナーなどを折って、お弁当を作ります。楽しくお出掛けしたくなる絵本の読み聞かせもあるよ!
 定 10組(先着順)
 申 5月3日(祝)・午前9時から、直接・電話で同館へ



4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」

トピアだより

生涯学習センターいせトピア (☎② 0900)



指定管理委託料 [平成 26 年度] 7,611 万 5 千円
利用者数 [平成 24 年度] 約 17 万 4 千人

いせトピアでは、希望する地域に講師を派遣する出前講座を実施しています。「自治会のイベントで講師をお願いしたい」「私の町の公民館で〇〇講座を開講したい」などの相談に応じます。講師料は、いせトピアが負担します。
※内容によっては希望に添えない場合もあります。

身近な場所で生涯学習
～皆さんのために～
講師を派遣します！

- 応募条件**
- 営利目的でないこと
 - 会場費(施設使用料・冷暖房費など)は自治会などで負担してください
 - 5 回以上の講座の場合、受講料を 1 人 1000 円徴収します(受講者数は 10 人程度、回数は 8 回まで)
 - 講座の募集事務は自治会などで行ってください

人材バンク
登録者を募集

いせトピアが行う各種生涯学習講座の講師は、原則「伊勢市生涯学習人材バンク」に登録されている人に依頼しています。
人材バンクへの登録を希望する人は、随時受け付けをしていますので、いせトピアへご連絡ください。連絡後、面談日を設定します。
※この募集は新規登録者の募集です。すでに登録している人については、更新時にお知らせします。

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル

(デジタル 123ch)

広報広聴課 (☎② 5515)

番組制作・放送予算額 [平成 26 年度] 2,523 万 4 千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の見解を交えながらお伝えします。

5/1～31 市民の命を守る！津波避難施設の整備 (16 日からは文字解説付き)

放送時間 午前 6 時・8 時・11 時・午後 1 時・4 時・6 時・9 時・11 時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。(毎週土曜日更新)

放送時間 午前 7 時・9 時・正午・午後 2 時・5 時・7 時・10 時・翌日午前 0 時～



アイティービーコミュニティチャンネル (デジタル 121ch)

(株) ZTV 伊勢放送局 (☎ 0120・270・089)

アイティービーピックアップ

- 月・水・金曜日の午前 7 時に更新し、奇数時間の 0 分から放送します。
- ※毎週日曜日は 1 週間のニュースをまとめてお伝えします。
- ※ 4 月 28 日(月)～5 月 4 日(祝)は、アイティービーピックアップの放送はありません。

企画番組 (内容が更新される週を掲載しています)

- 5/5～11** 伊勢 美し国から①、もっと！水の惑星紀行、横井三千のお店に Go！、Z-NAVIGATION ①、地域百景①、恋舞妓の京都慕情Ⅲ①、歴史街道①
- 5/12～18** 皇學館大学 TV、ナナちゃんのお店紹介、ふるさとめぐり逢い①、まるごとネット①、THE MAKING ①、おしえて先生①、近場ぐるっと FOOD ハンター
- 5/19～25** 年寄万歳～百歳になったら～、ひよこくらぶ、宮川インフォメーション、伊勢 美し国から②、Z-NAVIGATION ②、地域百景②、恋舞妓の京都慕情Ⅲ②、歴史街道②
- 5/26～6/1** ぐるぐるグルメ、8 ミリフィルムに残る風景、ふるさとめぐり逢い②、まるごとネット②、THE MAKING ②、おしえて先生②、この店行っとこ！

けーぶるにっぽん (30 分番組)

- 雪国の絆 ほだれ祭
〔制作：(株)エヌ・シー・ティ〕
過疎化が進行する中、「ご縁を大切に作る心」が、全国で忘れかけていた絆の温かさを伝えます。
放送日時 5 月 10 日(土)・11 日(日)・17 日(土)・18 日(日)、午後 4 時 30 分～・10 時 30 分～
- 継承される発酵の知恵と技
〔制作：(株)広域高速ネット二九六〕
酒蔵の当主・寺田優さんを通じ、町にあふれる“発酵”の魅力を記録します。
放送日時 5 月 24 日(土)・25 日(日)・31 日(土)、午後 4 時 30 分～・10 時 30 分～

生中継「多度大社例祭 上げ馬神事」

多度大社より「上げ馬神事」を生中継します。騎手が花笠武者姿で馬を駆け、約 2 m もの絶壁を飛び昇る姿は圧巻です。
放送日時 5 月 5 日(祝)、午後 1 時 30 分～4 時

春のダイジェスト放送

4 月 28 日(月)～5 月 4 日(祝)は、春のダイジェスト放送をお送りします。

くみんな笑顔 伊勢の元気人く

健康づくり通信

申し込み・問い合わせ（午前8時30分～）

健康課（八日市場町・福祉健康センター内）

（☎2435、FAX210683）〔参加費などの記載のないものは無料〕

予算額は、全て平成26年度分です。

離乳食教室

とき 5月30日（金）、午前10時30分～正午

ところ 二見老人福祉センター

対象 市内在住の乳児（生後6カ月まで）の保護者

内容 離乳食（初期～中期）の話と試食

定員 30人（先着順）

申し込み 5月1日（木）から、電話またはFAXで健康課へ

予算額 約36万5千円（16回分）

定期予防接種を受けましょう！

種類・対象年齢 下表のとおり

※接種日に市内に住所がある人が対象です。

実施場所 県内の実施医療機関

接種費用 無料

持ち物 予診票、母子健康手帳、健康保険証

申し込み 事前に電話などで医療機関へ（要予約）

※母子健康手帳の提示がない場合は接種できません。

※市が配布した冊子「予防



接種と子どもの健康」などをよく読み、予防接種の必要性・注意点・副反応などについて理解してから受けてください。

※母子健康手帳・予診票がない場合は、健康課へご相談ください。

※長期にわたり療養を必要とするなどの特別な事情があり、定期予防接種を接種できなかったと認められる人には、無料接種の機会が設けられています。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

定期予防接種の種類と対象年齢

	対象年齢
BCG	1歳未満（接種が望ましい年齢は生後5カ月～8カ月）
四種混合 （三種混合〔DPT〕+不活化ポリオ）	（1期）3カ月～90カ月未満 ※三種混合（DPT）と不活化ポリオを別々に接種する場合があります。
二種混合（DT）	（2期）11歳～13歳未満
麻しん風しん（MR）	（1期）1歳～2歳未満
	（2期）小学校就学前の1年間にある人 （平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）
日本脳炎	（1期）6カ月～90カ月未満（接種が望ましい年齢は3歳～4歳） （2期）9歳～13歳未満 ※平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人は、1期・2期ともに20歳未満まで未接種分が接種可能です。 ※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は、1期未接種分を2期の年齢で接種可能です。
ヒブ、小児用肺炎球菌	2カ月～5歳未満
ヒトパピローマウイルス感染症 （子宮頸がん予防）	小学6年生～高校1年生相当（平成10年4月2日～平成15年4月1日生まれ）の女子（接種が望ましい年齢は中学1年生相当） ※現在、副反応について国が調査中のため、積極的に接種するように勧めることは見合わせています。

健康づくり通信

ウォーキングで健康づくり 健康文化都市推進事業 スマイルウォーキング

市では、市民の皆さんが効果を実感し、楽しみながらウォーキングによる健康づくりに取り組めるよう、皇學館大学との共同で、市内のウォーキングコースの運動効果の検証を進めています。

そこで、検証を行ったウォーキングコースを活用し、ウォーキングのスタンプラリーを開催します。「みんな笑顔 伊勢の元気人」をキャッチフレーズに、楽しく歩き、ウォーキングの習慣化を目指しましょう。

とき・集合場所 下表のとおり
対象 市内在住の人で、スマイルウォーキングへの参加経験がなく、全日程に参加できる人
講師 小木曾一之さん(皇學館大学教育学部教授)
※皇學館大学の学生も一緒に歩きます。

内容 市内ウォーキング、

歩き方の講習、体力測定
※雨天時は、第1・6回は室内運動、第2〜5回は中止となります。

定員 60人程度(先着順)
持ち物 運動のできる服装・靴、飲み物、タオル、歩数計(持っている人、保

※時間はいずれも2時間〜2時間30分程度です。
※第2〜5回は、中央保健センターから集合場所までの送迎バスが利用できます。詳しくは、第1回目にお知らせします。

スマイルウォーキング

	とき	集合場所
第1回	5月30日(金)、9:00~	中央保健センター
第2回	6月13日(金)、8:00~	ハートプラザみその
第3回	9月26日(金)、8:00~	小俣総合体育館
第4回	10月31日(金)、9:30~	二見公民館
第5回	11月28日(金)、9:30~	県営サンアリーナ
第6回	1月11日(日)、9:00~	中央保健センター

険代1回につき20円程度
申し込み 電話またはFAXで健康課へ

集団バスでの乳がん検診

市の乳がん検診は、医療機関での検診と集団バスでの検診の2通りあります。

医療機関での検診は、今年も40〜69歳の人を対象に7〜11月に行います。詳しくは、「広報いせ」7月1日号でお知らせします。

集団バスでの検診は、次のとおり行います。
対象 市内に住所を有する30歳以上の人

※受診できるのは、1年度につき1回のみです。

検診内容 乳がん検診(マンモグラフィ)

定員 各日午前45人・午後50人(申し込み多数の場合は抽選)

料金 1300円(70歳以上の人は無料)

持ち物 バスタオル、健康手帳(持っている人)

申し込み 5月20日(火)当日消印有効)までに、必要事項(左表参照)を記入し、

はがき・FAXで健康課(〒516-0076 八日市場町13-1)へ、または健康課・各総合支所生活福祉課へ来所

※受診の可否は、6月中旬に送付します。

※ペースメーカーやシリコンが入っている人、妊娠中・妊娠の可能性のある人、母乳が少しでも出ている人は、受診を避けてください。

※12月〜平成27年3月に、乳がん検診・子宮頸がん検診を予定しています。詳しくは、「広報いせ」10月1日号でお知らせします。

乳がん検診

検診日	実施場所
7月7日(月)	中央保健センター
7月17日(木)	ハートプラザみその
8月18日(月)	中央保健センター
8月19日(火)	小俣保健センター
8月25日(月)	中央保健センター
9月1日(月)	中央保健センター
9月12日(金)	ハートプラザみその
10月22日(水)	ハートプラザみその
10月27日(月)	小俣保健センター
11月10日(月)	中央保健センター
11月11日(火)	二見老人福祉センター

受付時間 午前の部：10:00～11:00
午後の部：13:00～14:30

はがき・ファクスの記入事項(見本)

乳がん検診申し込み

①検診日時
第1希望 ■月■日・午前
第2希望 ■月■日・午後
第3希望 ■月■日・午後

②住所 岩瀬■丁目■-■

③氏名 伊勢 花子

④生年月日 昭和■■■年■月■日

⑤昼間の連絡先 090-■■■■■-■■■■■

※午前・午後も必ず記入してください。



出張すこやか教室
くみんなどで楽しく介護予防へ

介護が必要になる原因の約半数を、骨関節疾患や認知症などの生活不活発病が占めています。

生活不活発病を防ぎ、いつまでも自分らしく生き生きとした生活を送るためのヒントを、実践を交えてお伝えします。

とき 応相談

ところ 市内の公民館・集会所など(応相談)

対象 市内各地域で、65歳以上の人が10人以上で参加・活動している団体(今年度、すこやか教室に応募した老人クラブは対象外)
内容 保健師による介護予防に関する講話と実技(約2時間)
定員 5団体(先着順)
申し込み 電話またはFAXで健康課へ

ヘルスマイト料理講習会

とき・ところ・定員 左表のとおり

対象 市内在住の人

テーマ 春の行楽弁当

参加費 500円(当日持ち参)

持ち物 エプロン、マスク、三角巾

申し込み 各開催日の3日前(閉庁日の場合は、その前開庁日)の正午までに、電話またはFAXで健康課へ

予算額 33万円(60回分)

ヘルスマイト料理講習会

とき	ところ	定員 (先着順)
5月13日(火)	小俣保健センター	各30人
5月15日(木)	福祉健康センター	
5月16日(金)	ハートプラザみその	
5月17日(土)	福祉健康センター	
5月24日(土)	西コミュニティセンター	

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

がん患者と家族の方のおしゃべりサロンin伊勢

同じ病気の人の話を聞いたり、お互いの悩みを話し合ったりします。

①伊勢サロン

とき 毎月第3木曜日、午後1時30分～3時30分
ところ えにしの家(御園町高向927)

②伊勢サロンパート2

とき 5月29日(木)、午後1時30分～3時30分
ところ 福祉健康センター

共通

対象 がん患者・家族など
参加費 無料
問い合わせ先 三重県がん相談支援センター(☎059・223・1616)
※事前申し込みは不要です。



伊勢警察署だより

伊勢警察署 (☎0110)



振り込め詐欺などにだまされないために!

などに声を掛け合い、次のことを確認しておきましょう。

- 不審な電話があれば必ず相談する

- 家族しか知らない「合言葉」を決めておく

「私だけは大丈夫」という気持ちが大変危険です。家族や地域の絆で、振り込め詐欺などを撲滅しましょう。

詐欺の手法は、日々変化・巧妙化しており、ある日突然、犯人から電話がかかってくるかもしれません。「警察です。犯人グループを捕まえたら、あなたの通帳が使われていました。預金が危ないので、銀行協会がお金を預かります」など、警察官などを装う電話をかけ、現金を自宅へ取りに来たり、レターパックなどで郵送させたりする手口が増えています。ゴールデンウィークで久しぶりに家族がそろったとき



健康づくり通信

休日・夜間応急診療所（八日市場町）

内科・小児科（☎② 8795）、歯科（☎⑦ 0829）

診療科目	診療日時		備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	小児科は5月11日は休診
		13:00～17:00	休診
歯科	日曜日・祝日	19:30～22:00	—
		10:00～12:00	—
		13:00～17:00	—

■左表以外の診察
救急医療情報センター
（☎② 1199、☎ 0800-100-1199〔音声自動案内〕）
医療ネットみえのホームページ
<http://www.qq.pref.mie.lg.jp/>
■医療関係者による電話相談（子どもの急な病気や事故・薬）
相談時間 毎日、19:30～翌日8:00
電話番号 みえ子ども医療ダイヤル
（☎# 8000、☎ 059-232-9955）

※小児科の休診日に受診を希望するときは、救急医療情報センターへ問い合わせてください。また、夜まで待てるときは、夜間応急診療を受診してください。

予算額 1億2,092万8千円（うち診療所収入・他町分担金9,521万6千円）

主な相談など

とき	ところ	とき	ところ
①子育て相談		②成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）	
5月9日(金)	10:00～11:30 宮本地区コミュニティセンター	5月7日(水)	9:30～11:00 小俣保健センター
5月13日(火)	9:30～11:00 中央保健センター	5月8日(木)	13:30～15:00 ハートプラザみその
	13:30～15:00 中央保健センター	5月15日(木)	13:30～15:00 中央保健センター
5月20日(火)	9:30～11:00 ハートプラザみその	5月28日(水)	9:30～11:00 二見老人福祉センター
	13:30～15:00	③エイズ検査	
5月23日(金)	10:00～11:30 大湊地区コミュニティセンター	毎週火曜日	9:00～11:00 伊勢保健所
5月27日(火)	9:30～11:00 小俣保健センター	第2火曜日	17:30～19:00 (県伊勢庁舎内)
	13:30～15:00	④こころの健康相談（要予約）	
		5月22日(木)	13:00～15:00 伊勢保健所 (県伊勢庁舎内)

対象 ①②市内在住の人、③④県内在住の人

問い合わせ ①②健康課（☎⑦ 2435）、③伊勢保健所（☎⑦ 5137）、④伊勢保健所（☎⑦ 5148）

予算額 子育て相談（85回分）322万2千円、成人健康相談・栄養相談（96回分）98万7千円（うち国・県補助金32万2千円）



シートベルトおよびチャイルドシートの着用
風が心地良い季節となり、車で外出する機会が多くなります。車に乗るときは、全員がシートベルトを着用し、子どもはチャイルドシートに座らせましょう。
人が両手・両足で支えられない衝撃の強さは体重の約2～3倍にすぎず、衝突速度でわずかに時速7kmまでです。時速40kmで衝突した場合の衝撃力は体重の約30倍にも及び、人の手足で支えることはできません。
また、エアバッグは補助的な拘束装置であり、シートベルトと併用して初めて効果を発揮します。
運転手の皆さんは、交通法規を守り、交通標識・道路標示に従って交通事故防止を心掛けましょう。

三重県警察官採用試験

試験名	受験資格	備考
警察官A	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかに該当する人 ①大学（短期大学を除く）を卒業した人、または平成27年3月31日までに大学を卒業見込みの人 ②三重県人事委員会が①と同等と認める人	受験案内・申込書配布開始日 7月4日(金) 受付期間 7月25日(金)～8月25日(月) 第1次試験日 警察官A…9月20日(土)・21日(日) 警察官B…9月21日(日)
警察官B	昭和57年4月2日～平成9年4月1日に生まれた人で、警察官Aの要件に該当しない人	採用予定年月 平成27年4月

三重県警察では、警察官を募集しています。詳しくは、伊勢警察署警務課へ問い合わせてください。

三重県警察官を募集



参加費などの記載のないものは無料



**あなたの力を幼稚園・学校に！
教育支援ボランティアを募集**

学校教育課 ☎ ☎ 7881

教育支援ボランティアとは、経験や特技・技能を生かして、市内の幼稚園や小・中学校で教育活動を支援していただく人で、昨年度は126人が登録し、学習支援、心の支援、図書館支援、日本語指導などで活躍していただきました。

今年度も教育支援ボランティアを募集しています。

地域の人材や教職経験者・教員免許保有者・教員志望の学生を求めています。

申し込み 申込書を同課へ
※申込書は同課にあります。また、市のホームページに掲載しています。

予算額(平成26年度) 63
7万8千円

**伊勢総合病院
薬剤師を募集**

伊勢総合病院経営企画室
☎ ☎ 9053

試験区分 ①平成27年4月採用、②平成26年度随時採用

受験資格 次の要件を全て満たす人

- ①は薬剤師免許を有する人または平成27年3月に卒業し免許取得見込みの人、
- ②は薬剤師免許を有する人
- ・ 宿日直勤務ができる人
- ・ 地方公務員法の欠格条項に該当しない人

※日本国籍を有しない人は、永住権または特別永住

者の在留資格を有すること。採用予定人数 ①②各2人程度

採用予定日 ①平成27年4月1日(免許未取得の人は免許取得後)、②平成26年度中(勤務開始日は相談の上決定)

申し込み 5月12日(月)〜23日(金)(必着)に、受験申込書・必要書類を、受験者本人が直接または郵送で同室(〒516-0014 楠部町3038)へ

※試験日は申込者に通知します。

※募集要項・受験申込書は同室にあります。また、伊勢総合病院のホームページ (<http://hospital.city.ise.nie>) に掲載します。

※院内保育所など、子育てを支援する制度があります。

**伊勢市奨学金
奨学生を募集**

学校教育課 ☎ ☎ 7881

次のとおり、高校生・高等専門学校生・大学生(短

期大学生を含む)を対象に奨学生を募集します。

対象 次の要件を全て満たす人

- ・ 生活保護受給世帯または市民税所得割額非課税世帯である
- ・ 市内在住者の子弟である
- ・ 大学(短期大学を含む)・高等専門学校・高等学校に在学している
- ・ 学業が優良で、学資に乏しい

支給額 下表のとおり

支給期間 1年間(当該年度のみ)

申し込み 6月2日(月)〜16日(月)に、申請書・必要書類・作文を、同課または教育委員会窓口(市役所東庁舎・2階)へ

選考方法 選考委員で選考

※募集要項は、同課・各総合支所・各支所・教育委員会窓口にあります。また、市のホームページに掲載します。

予算額(平成26年度) 59
6万6千円(うち基金からの繰り入れ240万円)

伊勢市育英基金にご協力を

伊勢市育英基金は、伊勢市奨学金制度の大学生・高等専門学校生への奨学金支給の財源となっています。

奨学金制度は今年度で48年目を迎えますが、財源確保が難しい状況にあります。一人でも多くの学生に奨学金を支給し、社会に貢献する人材を育成するため、基金へのご寄附のご協力をお願いいたします。

伊勢市奨学金支給額

対象	支給額 (返済不要)	
①高等学校 ②高等専門学校 (1〜3年生)	公立	年額 66,000 円 (月額 5,500 円)
	私立	年額 72,000 円 (月額 6,000 円)
③高等専門学校 (4〜5年生) ④大学	県内	年額 96,000 円 (月額 8,000 円)
	県外	年額 120,000 円 (月額 10,000 円)

※③④については、伊勢市育英基金を原資としていますので、合わせて20人程度とします。

**市指定ごみ袋への
広告掲載事業者を募集**

清掃課(☎071443)

掲載期間 平成26年10月～平成27年3月

※おおよその掲載時期であり、店頭での販売期間を確保するものではありません。

掲載位置 ごみ袋の表面中段

広告の大きさ・広告料 左表のとおり

市指定ごみ袋 広告の大きさ・広告料

	大袋	中袋	小袋
広告の大きさ	縦 120mm 横 180mm	縦 100mm 横 150mm	縦 80mm 横 120mm
広告料	10万円	4万円	2万円
印刷予定枚数	265万枚	90万枚	42万5千枚

募集枠数 それぞれの大きさの袋に2枠ずつ
申し込み 5月19日(月)までに、申込書を同課へ

ごみ袋作成費(平成26年度予算) 7927万円(うち売払収入7926万9千円、広告収入64万円)

**無事故・無違反
チャレンジ123
参加者を募集**

三重県交通安全・消費生活課
(☎059・224・2410)

運転免許を取得している3人1チームで、123日間(7月1日～10月31日)の無事故・無違反に挑戦する「無事故・無違反チャレンジ123」の参加者を募集します。
参加費 1人につき1000円
申込期間 5月1日(木)～6月30日(月)
※無事故・無違反を達成したチームの中から、抽選で1チーム30万円分をはじめ

とする旅行ギフト券などを贈呈します。

※シルバーチーム(3人のうち2人以上が、7月1日時点で65歳以上の人のチーム)の募集もします。達成チームには、一般チームの商品とは別に、さらに抽選で5チームにシルバー特別賞(6万円分の旅行ギフト券)などが当たります。(共通賞品との重複当選はありません)

※詳しくは、チラシ(5月1日以降、市役所、各警察署、各県庁舎、県庁など)にありますをご覧ください。

公共職業訓練生を募集

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構 南伊勢職業能力開発促進センター
(☎073121)

離職者が早期に再就職することができるよう、下表のとおり職業訓練を行います。
ところ ポリテクセンター南伊勢(小俣町明野685)

対象 再就職を希望し、公共職業安定所に求職申し込みをしている人
※受講料は無料ですが、別途教材費・作業服代が必要です。

公共職業訓練生を募集

訓練科	とき	定員	申込期限	入所選考日
テクニカルオペレーション科	6月3日(火) ～11月28日(金)	15人	5月8日(木)	5月16日(金)
機械加工科 (短期デュアルコース)	6月26日(木) ～1月14日(水)	15人	5月28日(水)	6月5日(木)
電気設備科	8月19日(火) ～2月12日(木)	15人	7月17日(木)	7月25日(金)
住宅リフォーム技術科		15人		

**県立美術館ボランティア
「樺の会」会員を募集**

三重県立美術館
(☎059・227・2100)

応募資格 18歳～68歳の健康な人(高校生を除く)で、養成講座を受講後、月4回以上の活動ができる人
※養成講座は、7月19日(土)・26日(土)の講習と、数回の実習を予定しています。

活動内容 来館者の対応、団体鑑賞者の案内、ポスターなどの配布準備作業、会員相互の研修、文献資料の整備、展覧会準備作業の補助など

募集人数 20人(申し込み多数の場合は抽選)

申し込み 5月1日(木)～6月30日(月)(当日消印有効)
に、往復はがきに郵便番号・住所・氏名・年齢・生年月日・電話番号を記入し、県立美術館ボランティア「樺の会」(〒514-0007津市大谷町11)へ

講座

高齢者の雇用・就業のための技能講習
調理スタッフ講習

公益社団法人三重県シルバ
人材センター連合会

(☎059・221・6161)

とき 7月8日(火)・11日(金)
15日(火)・22日(火)・24日(木)
25日(金)・29日(火)

ところ 小俣農村環境改善
センター

対象 55歳以上の求職者
内容 事業所・施設・給食
センターなどで調理補助の
スタッフとして働けるよ
う、食品衛生・栄養・食材
の基礎知識や調理の基礎を
学ぶ講習

定員 20人

申込期間 5月13日(火)～6
月13日(金)

催し物

防災講演会
災害からあなたと家族、
地域を守るには

危機管理課(☎05523)
津地方気象台

(☎059・228・6818)

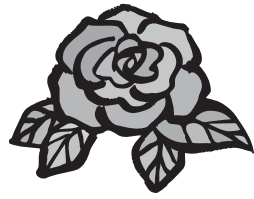
風水害・地震・津波など
の自然災害から、自分自身
で命を守るための「自助」、
地域ぐるみで災害に備える

「共助」のため、私たち自
身が知っておかなければな
らない気象情報のことや、
日頃から備えておくべき対
策と心構えなどについて学
ぶ講演会を開催します。

とき 5月31日(土)、午後1
時30分～4時(開場は午後
0時30分)

ところ ハートプラザみそ
の・多目的ホール

内容 講演「気象災害から
身を守るために」堀江万喜
さん(お天気キャスター)、
講演「津波から命を守るた
めに」東日本大震災から学
ぶ津波防災」草野富一雄



さん(津地方気象台台長)
定員 300人(先着順)
申し込み 5月23日(金)まで
に、代表者氏名・参加人数
を、電話で同課または同気
象台へ

市長と話そう！

♪れいんぼうカフェ♪

市民交流課内・男女共同参画
れいんぼう伊勢
(☎05513)

お茶を飲んだり、お菓子
をつまんだりしながら、市
長を囲んで井戸端会議をし
ませんか。暮らしのことや
子育てのことなど、日頃の
思いを話しましょう。

夫婦での参加や、子ども
連れの参加も大歓迎！

とき 5月17日(土)、午後1
時30分～

ところ 御園公民館・講堂

対象 市内に在住または通
勤・通学している人

定員 30人程度(先着順)

申し込み 5月2日(金)か
ら、電話・ファクス・Eメ
ールで同課(☎05642、

アドレス kouryu@city.ise.
nlp.jp)へ

ヒュマイトンボ観察会

三重県環境学習情報センター
(☎059・329・2000)

宮川浄化センターで行わ
れているヒュマイトンボ
生息地のミニゲーシヨ
(保全措置)について、簡単
な説明を聞き、ヒュマイト
トンボの観察をします。

とき 6月28日(土)、午前10
時～午後0時15分(集合時
間は午前9時55分、小雨決
行)

ところ 宮川浄化センター
(大湊町1126)

講師 渡辺守さん(筑波大
学大学院生命環境科学研究
科教授)

定員 30人(先着順)

申し込み 6月13日(金)まで
に、講座名・郵便番号・住
所・氏名・電話番号・携帯
電話番号(中止連絡用)・フ
ァクス番号を、郵送または
ファクス・Eメールで三重

県環境学習情報センター
(〒512-1211四日市市桜町3
684-11、☎059・3
29・2909、アドレス
info@eco-nie.com)へ

伊勢楽市

(社)伊勢市観光協会内・伊勢楽市
実行委員会事務局
(☎03705)

地場産品が一堂に集まり、
100ブース以上の出店で
にぎわいます。

とき 5月10日(土)・11日(日)、
午前10時～午後4時(荒天
の場合は中止)

ところ 外宮前バス停横広
場



環境学習会

伊勢リサイクルプラザ

(☎2800)

「ごっとなつてんの? 私たちの出すゴミをテーマに、清掃工場に持ち込まれたごみ、どのように処理されるのかを実際に見学します。生活に密着した可燃ごみ処理の現状を見て、聞いて、学びます。

とき 5月31日(土)、午後1時30分〜3時
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)

いせトピアまなびのパスポート
スタンプ対象事業

EMばかし作り講習会

伊勢リサイクルプラザ

(☎2800)

とき ①5月24日(土)・②6月28日(土)、午前10時〜正午
ところ 伊勢リサイクルプラザ(西豊浜町653)
内容 EMばかしを使って

生ごみを土に返す方法を学び、環境に優しい生活を目指します

定員 各30人(先着順)

※1家族1人に限ります。
持ち物 ふた付き発泡スチロール箱(縦・横・深さの合計が70cm以内)、エプロン
申し込み ①5月9日(金)・②6月10日(火)から、同プラザへ

いせトピアまなびのパスポート
スタンプ対象事業



お知らせ

福岡ヤフオクドーム
観戦チケットプレゼント

観光企画課(☎5565)

5月24日(土)、福岡ヤフオクドーム(福岡市)で行われるプロ野球・ソフトバンク対阪神戦(午後1時試合開始)で、伊勢市が観光PRを行います。
この試合の観戦チケット20枚を、市民の皆さんに抽選でプレゼントします。

チケットのうち、1枚に

は①選手とキャッチボールする権利(6歳〜中学生対象)、3枚には②選手を守護位置で迎える権利(4歳〜中学生対象)が付きます。
申し込み 5月9日(金)当日消印有効)までに、はがきに代表者の住所・氏名・電話番号・希望枚数(4枚まで)、申込者全員の氏名・年齢、権利①②の希望有無を記入し、同課(〒516-8601 岩淵1丁目7-29)へ

※申し込みは1人1回に限ります。

※会場までの交通費は自己負担となります。

買い物環境整備事業補助金

商工労政課(☎5512)

楽しく買い物ができる店舗や商店街づくり、購買の利便性を高める商業環境の整備を目指す事業に対し、事業費の一部を補助します。
対象事業・補助金額 下表

買い物環境整備事業補助金

対象事業	事業例	補助金額
計画策定事業	商店街などの活性化にかかる調査および計画策定事業など	事業費の2/3(上限50万円)
再活性化事業	地域の名所・旧跡・歴史などを生かして魅力を高める事業など	事業費の2/3(上限100万円)
情報システム化整備事業	ホームページ作成事業など	事業費の2/3(上限100万円)
快適環境整備事業	多言語に対応したパンフレット・看板の作成、案内人の設置事業など	事業費の2/3(上限100万円)
安心安全整備事業	災害マニュアル作成事業など	事業費の2/3(上限100万円)
その他の事業	地域社会、観光客などの消費者の新たなニーズに対応した事業など	事業費の2/3(上限50万円)

のとおりに
対象団体 市内に所在する次の団体
・商店街振興組合、商店街協同組合、商工会議所、商工会、商店街連合機関、任意の商店街組織、公益法人、

学校、2以上の店舗で組織された団体で市長が認めるもの
申請 5月1日(木)〜30日(金)に、申請書と必要書類を直接同課へ

※募集案内・申請書は同課にあります。また、市のホームページに掲載します。
※審査により補助金の交付決定をします。

予算額(平成26年度) 650万円

広告

伊勢市でよく働く!

私たちは“ただ印刷して納めるだけ”の印刷会社ではありません。

お客様の売上げや集客アップ、業務効率化の為の様々な企画・デザインをご提案させていただきます。お客様の困りごとを、一緒に考え、解決することで社会へ貢献していく。それが、私たちの会社の存在する理由です。

伊勢志摩 eage near to
いせしにあ CHIMAKI 千巻印刷産業(株)
伊勢市宮後2-9-41
☎0596-26-0101(代)

いせしまにあ <http://www.chimaki.co.jp/> ちまきいんさつ

特別障害者手当など

高齢・障がい福祉課

☎055755755、FAX0855555

障がいのある人が自宅で介護・養育を受けている場合、次の手当を受けられることがあります。

手当を受けるためには、

申請をして認定される必要があります。認定されれば、申請月の翌月分から手当を受けられます。

※所得制限があります。

特別障害者手当

支給額 月額2万6000円

対象 日常生活で常に特別の介護を必要とする状態（寝たきりなど長期の安静が必要な状態で立ち上がる事ができない、手・腕が動かせない、目が見えない、耳が聞こえないなどの障がい）が重複している、または



それと同程度）にある20歳以上の人

※障害年金を受給しているも受けることができます。

予算額（平成26年度） 500万7千4百円（うち国負担金37万5千5百円）

障害児福祉手当

支給額 月額1万4千140円

対象 日常生活で常に介護を必要とする状態（重度の精神障がい者、知能指数20以下の知的障がい者、身体障害者手帳1級と2級の一部に該当する程度）にある20歳未満の人

予算額（平成26年度） 1140万1千円（うち国負担金855万円）

特別児童扶養手当

支給額

●1級：月額4万9900円

●2級：月額3万3230円

対象 重度の精神障がい者・知的障がい者（療育手帳A1～B1程度）、または身体障害者手帳1～3級

と4級の一部に該当する程度の状態にある20歳未満の人を養育している保護者 ※療育手帳がなくても、自閉症や広汎性発達障がいなどを罹患している場合などは認定されることがあります。

予算額 県が支給するため市の予算措置なし

平成26年4月から 手当額が変わりました

平成26年1月31日に公表された平成25年全国消費者物価指数の実績値（対前年比プラス0.4%）、および特例水準の段階的な解消（※）（平成26年4月以降はマイナス0.7%）により、平成26年度の特別児童扶養手当・特別障害者手当などの手当額が、下表のとおり変更（マイナス0.3%）しました。

※特例水準の段階的な解消とは、平成12年度以降、物価下落時に特例措置として減額改定が行われなかったために手当額が本来より1.7

%高い水準（特例水準にあるものを、平成25～27年度の3年間で段階的に解消（減額）するものです。（解消スケジュールは、平成25年10月にマイナス0.7%、平成26年4月にマイナス0.7%、平成27年4月にマイナス0.3%）

特別児童扶養手当などの手当額（月額）

手当の種類		平成25年4月～	平成25年10月～	平成26年4月～
特別児童扶養手当	1級	50,400円	50,050円	49,900円
	2級	33,570円	33,330円	33,230円
特別障害者手当		26,260円	26,080円	26,000円
障害児福祉手当		14,280円	14,180円	14,140円
経過的福祉手当		14,280円	14,180円	14,140円

「眠り屋」へのご来店ベスト3

腰痛 肩こり 背中痛

そんな悩みを改善します。

チャレンジ 25 未来が変わる。日本が変わる。

www.challenge25.go.jp

ヒラマツ RELAXATION NIGHT LIFE SINCE1900 伊勢市宮町1丁目9-19 ☎0120-23-3591

弁護士法人 心 相談料0円（過払金・借入金・後遺障害等）
夜間・土日相談可（要予約）
企業法務・過払金・借入金・交通事故・後遺障害・相続・遺言・刑事 他

所属弁護士 21名!!

過払金 無料診断サービス実施中
交通事故 損害賠償額 後遺障害 適正等級 無料診断サービス実施中

松阪駅前1分 津駅前0.5分
松阪市京町508-1 101ビル 津市羽前町345 津駅前第一ビル

平日9時～22時、土日9時～18時受付
※祝日、国民の休日、12/31～1/4は除く
よいにしおさん 0120-41-2403
詳細は⇒ http://kokoro.la

国民健康保険の届け出

届け出が必要なとき		届け出に必要な物
資格取得 (加入)	市内へ転入したとき	転出証明書、印鑑
	職場の健康保険を脱退した(退職した)、または扶養家族から外れたとき	職場の健康保険の離脱証明書、印鑑
	子どもが生まれたとき	国民健康保険証、母子健康手帳、印鑑
	生活保護を受けなくなったとき	生活保護廃止決定通知書、印鑑
資格喪失 (脱退)	市外へ転出するとき	国民健康保険証、印鑑
	職場の健康保険に加入した、または扶養家族になったとき	国民健康保険と職場の健康保険の保険証、印鑑
	死亡したとき	国民健康保険証、印鑑
	生活保護を受けるようになったとき	国民健康保険証、生活保護開始決定通知書、印鑑
その他	住所・氏名・世帯主などが変わったとき	国民健康保険証、印鑑
	保険証を紛失したり、破損したとき	身分証明書、国民健康保険証(破損の場合)、印鑑
	学生が修学のため市外へ転出するとき	国民健康保険証、在学証明書、印鑑
	退職者医療制度に該当するとき	国民健康保険証、年金証書、印鑑

国民健康保険の手続きは14日以内に
医療保険課(☎05646)

国民健康保険は、自営業の人や会社を退職した人など、職場の健康保険に加入していない人のための健康保険です。

国民健康保険の資格を取得(加入)するときや、喪失(脱退)するときは、法律に基づき、14日以内に届け出す。

なければなりません。該当する人は、同課・各総合支所生活福祉課・各支所へ届け出てください。

※届け出が遅れると、資格取得日までさかのぼって保険料を納める必要があります。また、資格を喪失しているにもかかわらず、届出をしないまま国民健康保険証を使うと、後でいったん医療費を全額負担しなければならぬことがあります。

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ
利用していただけますか?
ジエネリック医薬品
希望カード

医療保険課(☎05646)

ジエネリック医薬品とは、新薬と比べて安価なのに安

全性や効き目は同等と国が認めた薬のことで、ジエネリック医薬品の普及は、患者負担の軽減や医療保険

財政の改善に有効であると考えられています。

伊勢市の国民健康保険や三重県後期高齢者医療制度では、保険証の交付時に、パンフレットと一体になった「ジエネリック医薬品希望カード」を送付しています。

す。医療機関や薬局で、このカードを提示していただくことで、ジエネリック医薬品希望の意思を伝えることができます。

家計にやさしいジエネリック医薬品を積極的に活用しましょう。また、紛失などでカードの再交付を希望する人はご連絡ください。


お問い合わせ先
●国民健康保険加入者：医療保険課国民健康保険給付係(☎05646)

●後期高齢者医療制度加入者：三重県後期高齢者医療広域連合(☎059・221・6883)、医療保険課福祉医療係(☎05552)

広告

◆伊勢やすらぎ公園(もくせいこ) 好評発売中!
①すべて東向き・公園の中心 ②通路が自然土舗装
③2m²³万円より (建墓期間制限無し)

●上地町本店屋内展示場に
石塔・外柵・仏壇 常時百七十基展示中!
お問い合わせ(☎28-5390) 中村石材仏壇店
伊勢市上地町2691-48 伊勢問屋センター内



開校以来、**就職率100%**
リハビリのプロになる!
オープンキャンパス
●理学療法学科
●5月17日(土)10:00~
お問合せ ☎0596-24-2540



伊勢志摩リハビリテーション専門学校 〒516-0805 伊勢市御薮町高向1658
HP <http://www.kyoeigakuen.ac.jp/>

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ!
創業大正七年 地で90余年
お宅の畳は傷んでいませんか?
藤原屋は生産地(熊本県)に向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。

藤原屋

＜本店＞ 伊勢市河崎 3-6-5 TEL(0596)38-1173
＜工場・ショールーム＞ 伊勢市村松町 1379-59 FAX(0596)38-1170

お気軽にお電話ください!
0120(28)4531 藤原屋ホームページ <http://fujiwaraya-ise.jp> 伊勢の畳屋 検索

国民健康保険加入者

医療機関での支払い免除・徴収猶予

医療保険課 ☎05646

収入が少なく、生活が著しく困難な国民健康保険加入者は、医療機関などで一部負担金の支払いを免除または徴収猶予される制度があります。

これらの措置を受けるためには、事前に申請が必要です。

免除

要件 入院療養している国民健康保険加入者がいる世帯で、世帯主の収入が生活保護基準額以下、かつ預貯金が生活保護基準額の3カ月分以内
免除期間 3カ月以内

徴収猶予

要件 国民健康保険加入者を含む世帯の収入合計が生活保護基準額の1.3倍以下
猶予期間 6カ月以内

市民活動補償制度

市民交流課 ☎05663

ふるさと未来づくりでの地域活動や自治会活動、ボランティア活動など、地域での「まちづくり」に、市民の皆さんが安心して積極的に参加できるように、市が保険料を負担して補償制度を運営しています。

市民団体などの皆さんが、広く公共の利益を目的として行う自発的かつ無報酬の活動中に事故に遭った場合や、地域活動の責任者などが誤って第三者を負傷させた場合に、補償金が給付されます。(下表参照)

事前の申し込みは不要です。万一、事故などが起こってしまった場合は、同課へご相談ください。

※平成26年6月以降、補償の内容が変更になる場合があります。

予算額(平成26年度) 24
 3万3千円

補償の限度額

■傷害補償

区分	給付額
死亡	1人 200万円
後遺障害	上限 200万円
入院	1日 3,000円 (上限 180日)
通院	1日 2,000円 (上限 90日)

※入院・通院補償については、事故発生日から起算して180日以内の間に限ります。

■賠償責任補償

区分	補償限度額
身体賠償	1人 1億円 1事故 3億円
財物賠償	1事故 1,000万円
保管者賠償	1事故 500万円

※1事故につきそれぞれ5,000円は免責で自己負担となります。

○補償の対象となる主な活動

- 地域社会活動(清掃、防犯、防災、交通安全、パトロール、祭りなどの活動)
- 青少年健全育成活動(子ども会、ボーイスカウト・ガールスカウト、非行防止などの活動)
- 社会福祉・奉仕活動(社会福祉施設への慰問、手話、在宅高齢者や障がい者支援などの活動)
- 社会教育活動(スポーツ、レクリエーション、文化などの指導)
- 市主催の上記活動に準じる事業への参加および手伝いなど

×補償の対象外となる主な活動

- 危険度の高いスポーツ、危険行為を伴う祭礼など
- 政治や宗教または営利を目的とする活動
- 懇親、趣味などを目的としたスポーツや文化活動
- 職場や学校などの活動

発生した事故がこの制度の対象になるかどうかは、活動内容や事故状況などによります。詳しくは、市のホームページをご覧ください。

片付け仕事 不用品の処分 家具移動 タンス1本から 遺品整理

引越のことなら 地元の当社に おまかせ下さい!!



見積り無料

商店・会社の専属車も、ご相談に応じます。

0120 FreeDial **0120-28-3001**

引越 宅急便 緊急荷物 ☆一個の荷物から集配致します。

TSUTA TRANSPORT (有) つた運輸

伊勢市小俣町宮前704の3 TEL(0596)28-3000(代)

広告

住宅・店舗のリフォーム工事に補助

商工労政課(☎05512)

市内にある住宅・店舗のリフォーム・増改築工事を、市内に本社・本店がある建設業者などが行う場合、費用の一部を補助します。

今年度は、店舗の新築工事についても費用の一部を補助します。

住宅・店舗リフォーム・増改築への補助

対象者 次の要件を全て満たす人

- ・市内に住所があり居住している個人、または市内に本社が法人登記されている法人(法人については対象者自らが営む店舗の場合のみ)
- ・世帯員全員(法人の場合はその法人)が市区町村税を滞納していない

●過去にこの補助金の交付を受けていない
対象住宅・店舗 補助対象者が居住する住宅・併用住

宅(借家などの場合は所有者の承諾が必要)、または補助対象者が市内で商品販売・サービス提供などを行う店舗(賃借店舗の場合は所有者の承諾が必要)

●過去にこの補助金の交付を受けている住宅・店舗は対象外です。

対象工事 次の要件を全て満たすリフォーム工事

- ・工事費(税抜き)が20万円以上である
- ・平成27年3月31日までに工事を完了し、実績報告を提出することができる

- ・市内に本社・本店がある法人、または市内の個人事業者が行う工事である
- ※次の工事は対象外です。
 - 浄化槽設置工事や公共下水道への排水管接続工事、解体のみの工事など
 - 申し込み時点や補助金交付決定前に着手している工事

- 住宅・店舗と別棟の倉庫・車庫などの工事、外構の工事など
- 機器などの設置・取り替

えのみの工事

●市などの他の補助制度を利用する工事

補助金額 工事費(税抜き)の10分の1(住宅は上限10万円、店舗は上限20万円)

※店舗併用住宅の場合は、住宅部分に対する補助金額と店舗部分に対する補助金額を比較し、多い方の額とします。

申し込み 5月1日(木)から、申請書・必要書類を直接同課へ

※募集案内・申請書は同課にあります。また、市のホームページに掲載します。

店舗の新築工事への補助

店舗の新築工事に対する補助金について詳しくは、募集案内または市のホームページをご覧ください。

※いづれも、交付決定額が予算額に達した時点で受け付けを終了します。

予算額(平成26年度) 1200万円

労働福祉会館のご利用を

労働福祉会館(☎01105)

平成24年11月に開館した労働福祉会館は、労働者をはじめ、広く市民の皆さんが文化・教養活動をする場や、会議・研修の場として利用していただける施設となっております。ミラーを備えた会議室では、ダンスの練習もできます。

ぜひ、皆さんの活動の場としてご利用ください。

所在地 勢田町613-13
利用時間 午前9時〜午後10時
休館日 火曜日・祝日・年末年始



広告

小学生から5教科を指導する本格的な塾!

school エース・スクール

明野校

伊勢校

馬瀬校

TEL 0596・27・0236(代)

イベント掲示板

春の観賞植物展

三重グリーンクラブ(☎0598-23-5876)

時 5月4日(祝)・5日(祝)、9:00~17:00(5日は15:00まで) 所 サンライフ伊勢 内 盆栽・古典植物・山野草などの展示と即売

みんなの広場

ふじその会 おさらい会

ふじその会 社中(☎090-8955-1804)

時 5月4日(祝)、13:00~ 所 生涯学習センターいせトピア・多目的ホール 内 民謡の三味線と唄の演奏に踊りも添えていただき、一年のお稽古のおさらい会を行います

第5回おかげ杯囲碁トーナメント

横丁棋院囲碁クラブ(☎23-8816)

時 5月14日(水)~16日(金) 所 おかげ横丁、五十鈴川河畔 対 囲碁に興味のある人 内 30歳以下の若手プロ棋士による神宮参拝とトーナメント戦および初心者教室や指導碁が行われます

指導碁

定 70人(先着順) 料 2,000円 申 5月1日(木)~14(水)に同クラブへ

奉洲流詩吟発表会

奉洲流詩吟道総本部(☎25-6261)

時 5月17日(土)、19:00~20:30 所 伊勢河崎商人館・角吾座 内 「悠久なる漢詩と伊勢音頭」と題して、映像により分かりやすい詩吟を発表します 定 70人(先着順)

ワークショップ「音で遊ぼう！」

NPO法人三重音楽療法地域推進協会(☎23-1125)

時 5月18日(日)、13:00~15:00 所 村井楽器伊勢店・2階ホール(御園町長屋2175) 内 東京から手作り楽器を抱えたミュージシャンがやって来る! 手作り楽器と一緒に遊び、即興音楽を体験してみよう。 定 20人(先着順) 料 1,500円(同協会会員は1,000円) 申 5月17日(土)までに同協会へ

このコーナーは、国・県・市または教育委員会が共催・後援などをするイベント情報を案内するコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

竹内浩三 青空のように 五月のように

赤門寺正寿院(☎28-4540)

時 5月11日(日)、14:00~16:00 所 赤門寺正寿院(岩瀬3丁目4-25) 内 竹内浩三のお話と詩の朗読

このコーナーは、市民団体の皆さんが、イベント案内や会員募集などに利用できるコーナーです。参加費などの記載のないものは無料です。

第14回東方展

東方篆刻・書道研究会(☎24-0975)

時 5月8日(木)~11日(日)、10:00~17:00 所 生涯学習センターいせトピア・1階ふれあい広場 内 会員の篆刻・書道の作品展示

フライングディスク教室

伊勢市視覚障害者福祉会(☎24-0870)

時 5月18日(日)、10:00~15:00 所 福祉健康センター・2階娯楽室 対 視覚障がい者 内 室内で楽しむフライングディスク教室を開催します。フライングディスクの投げ方などを教えてもらい、ミニゲームなどを行います。

伊勢神宮奉納 春のばら展押し花展

三重ばら会南勢支部・辻さん(☎24-9271)

時 5月23日(金)~25日(日)、10:00~16:00 所 神宮会館(宇治中之切町152) 内 切り花・鉢植え・押し花の展示

玉掛け技能講習会

三重県建設労働組合伊勢支部(☎23-5535)

時 6月5日(木)~7日(土) 所 三重県建設労働組合伊勢支部第二会館(一之木4丁目644-3)、大仲建設工場(西豊浜町) 対 18歳以上で、つり上げ荷重1トン以上のクレーンなどの玉掛け補助業務経験が6カ月以上ある人 定 60人(先着順) 料 13,500円 申 同組合同支部へ

百人一首の競技かるた教室

中西さん(☎090-3565-0340)

時 毎月第1・3土曜日、9:00~11:00 所 小俣北部公民館 定 10人 料 1,000円(教材費として初回に必要)

イベント掲示板 & みんなの広場

時 とき 所 ところ 対 対象 内 内容
定 定員 料 料金 申 申し込み

掲載申し込み 7月1日号=5月15日(木)
締め切り 7月15日号=5月30日(金)

5月の無料相談

時とき 所ところ 対対象 定定員 申申し込み 問問い合わせ先

予算額〔平成26年度〕8,109万9千円（市主催のみ）

法律

※担当弁護士が、既に相手方の相談を受けている場合は、相談を受けることはできません。

時 毎週月曜日、13:30～15:30〔5月5日は祝日のため、7日(水)に行きます〕

所 広報広聴課(☎②5515)

対 市内に住所を有する人

定 8人(定員を超えた場合は抽選)

申 相談日当日の13:15までに広報広聴課へ来所

時 5月1日(木)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 4月24日(木)～30日(水)に、社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 5月15日(木)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所(ハートプラザみその北側事務所棟)

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 5月8日(木)～14日(水)に、社会福祉協議会御園支所(☎②6617)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所

時 6月5日(木)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

対 市内に住所を有する人

定 4人(定員を超えた場合は抽選)

申 5月29日(木)～6月4日(水)に、社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)へ来所または電話の上、相談日当日の13:15までに来所
※5月中に申し込みを開始するため、今月号に掲載しています。

消費生活・多重債務

(消費者被害の相談・クレジット・消費者金融など)

時 月～金曜日、9:00～12:00・13:00～16:00

所 伊勢市消費生活センター〔市役所本館・2階〕(☎②5717)

【司法書士による多重債務相談】

時 5月15日(木)、9:30～11:30

所 伊勢市消費生活センター

定 4人(先着順)

申 5月1日(木)・9:00以降、伊勢市消費生活センター(☎②5717)へ電話

交通事故

時 5月21日(水)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

定 4人(先着順)

申 相談日当日の8:30～14:30に、広報広聴課へ来所または電話

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 三重県交通事故相談窓口(三重県栄町庁舎・3階)(☎059・228・7350)

登記

時 5月13日(火)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

公証(遺言・契約証明)

時 5月1日(木)、13:00～16:00(受け付けは14:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

行政

時 5月13日(火)、13:00～15:00

所 二見生涯学習センター

問 二見総合支所地域振興課(☎④1111)

時 5月20日(火)、13:00～15:00

所 広報広聴課(☎②5515)

時 5月27日(火)、13:00～15:00

所 小俣公民館

問 小俣総合支所地域振興課(☎②7858)

人権

時 5月8日(木)、13:00～16:00(受け付けは15:00まで)

所 広報広聴課(☎②5515)

時 火・水・金曜日、9:30～16:30

所 津地方法務局伊勢支局(☎③6158)

家庭児童・女性(児童虐待・DVなど)

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども家庭相談センター〔市役所東庁舎・2階〕(☎②5709)

母子

時 月～金曜日、9:00～17:00

所 こども課(☎②5561)

乳幼児

時 月～金曜日、9:00～16:00

所 大世古保育所(☎③3676)

小・中学生

(子育ての悩みや不安、不登校・いじめ・友人関係・学習など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 スマイルいせ〔小俣総合支所・3階〕(☎②7867)

【臨床心理士によるカウンセリング(要予約)】

時 月～金曜日、9:00～17:00

対 小・中学生、保護者

青少年(非行問題など)

時 月～金曜日、8:30～17:00

所 青少年相談センター〔小俣総合支所・2階〕(☎②7894)

就職

時 月・火・木～土曜日、11:00～17:00

所 いせ市民活動センター北館(いせシティプラザ)

対 39歳までの人またはその保護者

問 いせ若者就業サポートステーション(☎③6603)

障がい者・障がい児

(福祉サービスの利用相談・日常生活の相談支援など)

時 月～金曜日、9:30～17:30

所 障害者総合相談支援センター「フクシア」(岩淵2丁目4-9、☎②3633、FAX②6535)〔訪問による相談も可能〕

高齢者在宅介護

時 月～金曜日、8:30～17:15

所 東地域包括支援センター(☎④1165)
中部地域包括支援センター(☎②7242)
南地域包括支援センター(☎②10080)
西地域包括支援センター(☎②5055)

時 毎日24時間対応

所 各在宅介護支援センター〔神路園(☎②6012)、双寿園(☎③9231)、白百合園(☎②1511)、山咲苑(☎③8000)、正邦苑(☎③1800)、みなと(☎③0811)、楽寿苑(☎③0050)、二見ふれあいプラザ(☎③4423)、小俣(☎②1155)〕

心配ごと

※いずれも、電話相談も可能。

時 5月7日(水)、13:30～15:30

所 小俣保健センター

問 社会福祉協議会小俣支所(☎②0509)

時 5月14日(水)、13:30～15:30

所 福祉健康センター

問 社会福祉協議会伊勢支所(☎②2425)

時 5月21日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会御園支所〔ハートプラザみその北側事務所棟〕(☎②6617)

時 5月28日(水)、13:30～15:30

所 社会福祉協議会二見支所〔二見ふれあいプラザ内〕(☎③5551)

3/18 満場のファンが宝塚歌劇に見入る

観光文化会館で、第62回神宮式年遷宮奉祝「宝塚歌劇 雪組全国ツアー 伊勢公演」が開催されました。

この日は「ベルサイユのばら—オスカルとアンドレ編」が演じられ、大勢のファンがタカラジェンヌの演じる歌劇に見入っていました。

今回の公演では、伊勢市出身の笙乃茅桜^{しやうの ちあ}さんが里帰り公演を果たし、家族や友人らが見守る中、主人公オスカルの姉を演じました。



3/24 新たな野球場が一般開放され 市民楽しむ

倉田山公園野球場リニューアルオープン記念イベントの一環として、野球場が無料開放されました。

これは、市民の皆さんに、新しくなった野球場に親んでもらおうと実施されたもので、暖かな陽気のもと約200人が訪れ、全面人工芝となった野球場でスピードガンコンテストやバッティング大会のほか、グラウンドゴルフなどを楽しみました。



総人口 131,289人(-250人)
世帯数 54,193世帯(+99世帯)
男性 62,213人(-142人)
女性 69,076人(-108人)



4/5 二見浦の景色とともに桜を楽しむ

「第7回二見浦さくらまつり」が開催されました。当日は天候に恵まれ、ちょうど満開を迎えた桜と二見浦の景色を楽しめる会場の音無山には、たくさんの方が訪れました。

オープニングでは、高城太鼓・二見太鼓の演奏、二見中学校ブラスバンド演奏と二見コーラス・今一色シルバーコーラスがイベントを盛り上げ、訪れた人たちは、振る舞いのさくら茶を飲みながら、ゆったりと演奏を楽しんでいる様子でした。



市指定ごみ袋の 使用再開について

清掃課 (☎⑦1443)

市指定ごみ袋の品不足に関し、市民の皆さまにご迷惑をお掛けしましたこととお詫び申し上げます。

このたび、市指定ごみ袋の品不足が解消され、店頭に商品がそろいましたので、予定どおり、4月28日(月)以降は、市指定ごみ袋で出されたごみのみの収集となります。

今後とも、市指定ごみ袋制度、ごみの分別、リサイクルにご協力をお願いします。

伊勢市健康医療ダイヤル24



0000-0000 (通話料無料)

心や体の健康などについて、医師・看護師・保健師などが年中無休・24時間体制で電話相談に応じています。

問い合わせ 健康課 (☎⑦2435)

※本サービスは、民間業者に委託をして運営しています

広報いせ 第140号

発行日/平成26年5月1日

発行/伊勢市

編集/情報戦略局広報広聴課

印刷/千巻印刷産業株式会社

伊勢市情報戦略局広報広聴課

〒516-8601

伊勢市岩瀬1丁目7番29号

TEL 0596-21-5515

FAX 0596-22-9699

Eメール ise-koho@city.ise.mie.jp



伊勢市
携帯サイト

伊勢市役所 検索
パソコン <http://www.city.ise.mie.jp>
携帯 <http://www.city.ise.mie.jp/m/>

「広報いせ」では、財源を確保するため、一部のページに企業広告を掲載していますが、これらは市が広告主や商品を推奨するものではありません。

広報いせ発行事業費(平成26年度予算)

2,900万円(24回分)

この広報紙は、再生紙を使用しています。